

# Surveillance développementale

## Coffre à outils pour les parents

### 1 AGIR TÔT

Pour soutenir le développement de nos enfants.

Pour des **informations sur le développement de votre enfant et des stratégies** et ressources en ligne gratuites pour vous aider à le stimuler dans diverses sphères (langage, nutrition, socioaffectif, développement global de l'enfant, retard ou indices de trouble de développement, moteur-sensoriel). [bit.ly/trousse-agir-tot](https://bit.ly/trousse-agir-tot)

Pour des conseils professionnels sur le développement et la stimulation du langage, visionnez notre conférence. [bit.ly/3UqLOmj](https://bit.ly/3UqLOmj)



### 2



La place 0-5

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **fréquenter un milieu de garde**, rendez-vous sur le site web [laplace0-5.com](https://laplace0-5.com) ou contactez le 514-270-5055 pour du soutien.

### 3



Pour de l'aide en lien avec un **besoin social** (dépannage alimentaire, matériel, soutien avec l'immigration, etc.), trouvez un **organisme communautaire** à proximité au [211qc.ca](https://211qc.ca) ou composez le 211.

### 4

#### Guichet d'accès à un médecin de famille

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **un médecin de famille** au 514-356-0121 ou [bit.ly/guichetmedecindefamille](https://bit.ly/guichetmedecindefamille)

### 5

#### → Guichet d'accès à la première ligne Une alternative à l'urgence

Lorsque vous êtes en attente d'un médecin de famille ou pris en charge par un groupe de médecins, vous pouvez **obtenir un rendez-vous médical** ou un service de santé au [gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca](https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca)

### 6



*pour tous les parents*

Découvrez nos **trois téléconférences**, offrant des trucs simples et concrets pour **améliorer votre relation avec vos enfants**. Inscription par courriel à [triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)



### 7

Pour toute question sur **l'éducation et les relations parents-enfants** :

- Consultez [premiereressource.com](https://premiereressource.com)
- Contactez le 514-525-2573 du lundi au vendredi entre 8 et 17h
- Écrivez à [consultation@premiereressource.com](mailto:consultation@premiereressource.com)



Mise à jour novembre 2023



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Québec