



GRATUIT

Formation des *Premiers soins en santé mentale* pour les adultes intervenant auprès des jeunes (PSSM)

Les troubles mentaux peuvent survenir plus tôt que vous ne le pensez



50% des troubles mentaux débutent avant l'âge de 14 ans



75% des troubles mentaux débutent avant l'âge de 24 ans

Le suicide est la **2^e cause de mortalité** chez les 15-24 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Suite à cette formation en PSSM, vous serez en mesure de :



RECONNAÎTRE

- **Reconnaître un changement de comportement** chez le jeune ainsi que les **symptômes et les crises de santé mentale** lorsqu'ils surviennent.



RÉPONDRE

- **Répondre par une discussion sans jugement** et par une **aide initiale** en cas de problème ou de crise de santé mentale;
- **Répondre adéquatement aux jeunes** qui vivent des situations de détresse.



GUIDER

- **Guider vers des ressources et de l'aide professionnelle** appropriées.

À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

La détection et l'intervention précoces auprès des jeunes concernent toute personne intervenant auprès de ceux-ci :

- Agents communautaires
- Conseillers
- Enseignants
- Entraîneurs
- Familles d'accueil
- Gardiens d'enfants
- Parents et membres de la famille
- Policiers
- Premiers intervenants
- Professionnels de la santé
- Toutes personnes œuvrant auprès des jeunes
- Travailleurs sociaux

LA FORMATION

DÉTAILS DE LA FORMATION



- Durée: 14 heures sur 2 jours
- Aucun prérequis nécessaire
- Offerte à votre lieu de travail ou dans l'une de nos installations

- Dates flexibles
- Gratuite
- Offerte par des secouristes en santé mentale qui ont reçu la formation de base de PSSM

SUJETS ABORDÉS LORS DE LA FORMATION

- Les troubles liés à l'utilisation de substances
- Les troubles de l'alimentation
- L'automutilation
- Les ressources disponibles

- Les troubles de l'humeur et le suicide
- Les troubles psychotiques
- Les troubles anxieux

L'IMPACT DE LA FORMATION EN PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE SUR VOTRE COMMUNAUTÉ

En suivant cette formation, vous aurez un impact concret et positif sur les jeunes de votre entourage et de votre communauté :



- Les jeunes vivant de la détresse ou aux prises avec des troubles de santé mentale pourront être repérés plus rapidement
- Les jeunes bénéficieront d'un soutien adéquat selon leurs besoins

Premiers soins en santé mentale est un programme de la Commission de la santé mentale du Canada qui est déployé dans plus de vingt pays.

INSCRIPTION ET INFORMATION



Julie NÉRON

Chef de secteur en pédopsychiatrie & dépistage des jeunes en prévention du suicide
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Téléphone : 514 252-3400, poste 4768
Courriel : Julie.Neron.lteas@ssss.gouv.qc.ca

Cette formation vous est offerte
grâce à la générosité de



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

