



VOICI UN COURT SURVOL DES ACTIVITÉS OFFERTES EN CENTRE D'HÉBERGEMENT OÙ LE BÉNÉVOLE PEUT S'IMPLIQUER :

TYPE D'ACTIVITÉS	EXEMPLES :
ACTIVITÉS PHYSIQUES : Permettent de bouger et aident à maintenir ou à améliorer la santé.	Classe d'exercices, jeu de sacs de sable, jeu d'anneaux, marche, quilles, sorties extérieures, danse...
ACTIVITÉS INTELLECTUELLES : Encouragent la stimulation et l'effort intellectuel.	Jeux de mémoire, revue de presse, discussion sur l'actualité, lecture des journaux, mots cachés, cherche et trouve, trouvez l'intrus...
ACTIVITÉS D'EXPRESSION ET/OU DE CRÉATION : Donnent lieu à la fabrication d'objets et à la création esthétique.	Jardinage, horticulture, peinture, artisanat, bricolage, danse, tricot, scrapbooking...
ACTIVITÉS DE DIVERTISSEMENT : Répondent aux besoins de détente, de divertissement, d'évasion et de distraction.	Fêtes thématiques (Noël, Pâques...), anniversaires du mois, cinéma-maison, cuisine...
ACTIVITÉS SOCIALES : Suscitent le développement de relations interpersonnelles et encouragent l'interaction sociale entre individus.	Visites amicales, chorale, bingo, salon de thé, jeux de société ...
ACTIVITÉS SPIRITUELLES : Donnent à la personne des moyens de maintenir ses valeurs, de se libérer l'esprit et de se détendre mentalement.	Transport à la messe, lecture lors des messes, communion, chants, récit du chapelet, accompagnement en fin de vie...
ACTIVITÉS SENSORIELLES : Fournissent des stimuli sensoriels afin d'augmenter ou de maintenir le fonctionnement psychomoteur et les capacités d'interaction du résident avec son environnement physique et social.	<i>Snozelen</i> , jeu d'odeurs, chariot d'activités sensorielles, zoothérapie, musicothérapie...
SERVICES COMPLÉMENTAIRES	Popotes roulantes, aide à l'alimentation, couture, levée de fonds, friperie, dépanneur, accompagnement aux rendez-vous, implication dans l'Association des bénévoles, soutien aux Centres de jour.