

Activités de groupe en CLSC – Automne 2017

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS*) de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

CLSC de Mercier-Est
9503, rue Sherbrooke Est
514 356-2572

CLSC de l'Est-de-Montréal
13926, rue Notre-Dame Est
514 642-4050

CLSC de Rivière-des-Prairies
8655, boulevard Perras
514 494-4924

Parents, futurs parents et familles

Activités	Lieux	Dates, horaires et inscriptions
Rencontres prénatales	CLSC de Mercier-Est	Inscription : 514 356-2572, poste 73298
Cliniques postnatales de la naissance à un an	CLSC de Mercier-Est	Inscription : 514 356-2572
	CLSC de l'Est-de-Montréal	Inscription : 514 642-4050
	CLSC de Rivière-des-Prairies	Inscription : 514 494-4924
Halte-allaitement	CLSC de Mercier-Est	Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 Aucune inscription nécessaire
	Maison de la famille Cœur à Rivière 9140, boulevard Perras	Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30 Aucune inscription nécessaire
	Relevailles de Montréal 14115, rue Prince-Arthur	Les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30 Aucune inscription nécessaire
Rencontre sur l'alimentation des enfants De 0 à 5 ans	CLSC de Mercier-Est	Inscription : 514 356-2572, poste 73354
	Centre de l'enfance de Rivière-des-Prairies 9140, boulevard Perras	

Adultes

Activités	Lieux	Dates, horaires et inscriptions
Groupe pour adultes aux prises avec un problème de santé physique « Printemps d'espoir »	CLSC de Mercier-Est	Un après-midi aux deux semaines Inscription : 514 356-2572, poste 73165
Prévention des chutes pour les personnes de 65 ans et plus Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED)	À confirmer lors de l'inscription	Deux rencontres par semaine Inscription : 514 353-6885

Pour plus d'informations, visitez
ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

* Le CIUSSS est issu du regroupement de trois CSSS (de la Pointe-de-l'Île, Lucille-Teasdale et de Saint-Léonard et Saint-Michel), de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, de l'Hôpital Santa Cabrini, de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et de l'Institut Canadien-Polonais du Bien-Être inc. Au total, le CIUSSS compte 43 points de service.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

