

# À LIVRES OUVERTS 2018

S'ouvrir à la vie des autres pour cesser la stigmatisation

## IUSMM

Judi 22 mars de 11 h à 14 h

### LES LIVRES VIVANTS

LIVRES VIVANTS	Résumé du chapitre de vie partagé
<b>Julie</b> Membre de Reprendre Pouvoir	Un trouble psychotique avec un tpi, ça mange quoi en hiver ? Venez me voir je m'appelle Julie.
<b>Michel</b> Membre de Reprendre Pouvoir	Le problème de l'âme est sous-estimé en psychiatrie.
<b>Vickie</b> Personne en rétablissement	J'ai vécu une psychose toxique à 15 ans, qui s'est transformée en schizophrénie. J'ai changé ma façon de vivre et ma façon de voir la vie. Aujourd'hui, je suis stable depuis plus de 10 ans.
<b>Maria-Teresa</b> Pair-aidante	Mon problème de santé mentale est celui de la bipolarité. Dans le passé, c'était une prison dans ma tête. Mon rétablissement a commencé quand j'ai pu vivre en logement.
<b>Diane</b> Pair-aidante famille	Mère d'un jeune adulte vivant avec la schizophrénie depuis 2008, je suis pair-aidante famille depuis 2014. Comprendre m'a beaucoup aidée à accompagner mon fils dans le cheminement de son rétablissement.
<b>Alexandre</b> Personne en rétablissement	Quand elle arrive, la schizophrénie, tel un tsunami, ravage toutes les sphères de la personnalité; on devient quelque chose de mort, quelque chose d'inerte, d'absent en essence, de dépersonnalisé. Côté les autres a toujours été une difficulté. Je recherche les bulles, ces endroits chauds qui bloquent le chahut de l'extérieur.
<b>Richard</b> Pair-aidant	Ancien militaire atteint de schizophrénie, il tente de se suicider, il continue sa vie et se marie. Père de deux garçons et grand-père d'un petit fils, il fait une deuxième psychose et il se retrouve dans la forêt pendant un an et vit comme un ermite. Aujourd'hui, il continue son rétablissement.