



## OFFRES DE SERVICES DANS LES ÉPICERIES

### HOCHELAGA-MAISONNEUVE

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Métro Ontario</b>	3800, rue Ontario E. 514-524-8850	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 8h00-17h30 jeu-ven 8h00-19h00 sam 8h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Montant minimum 30\$</li><li>• Coût 5\$ (- 65 ans) 2\$(65 ans et +)</li></ul>	On accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement
<b>Métro Morgan</b>	4405, rue Ste-Catherine E. 514-254-0126	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-19h00 sam 10h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Montant minimum 30\$</li><li>• Coût 5\$ (- 65 ans) 2\$(65 ans et +)</li></ul>	On accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement
<b>Super C</b>	2050, boul. Pie IX 514-521-6799	lun-sam 8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en personne seulement, avant 18h00 (samedi avant 17h00)</li></ul>	On accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement
<b>Provigo Le Marché</b>	2925, rue Rachel E, 514-522-4442	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne avant 18h00</li><li>• Montant minimum 50\$</li><li>• Coût 5\$</li></ul>	Accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement
<b>Maxi</b>	2925, rue Sherbrooke E. 514-521-0660	lun-sam 8h00-20h00 <i>Service express :</i> Commande en personne ou en ligne – réception en magasin		On accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement
<b>IGA Hochelaga</b>	2600, rue Ontario E. 514-525-4281	lun-sam 8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique ou en ligne avant midi (tous les jours)</li><li>• Montant minimum 45\$</li><li>• Coût 3,50\$ + tx (- 65 ans) gratuit (65 ans et +)</li></ul>	On accepte l'argent comptant s'il est impossible de payer autrement



## ROSEMONT

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Métro Plus St-Joseph</b>	3600, boul. St-Joseph E. 514-254-6689	lun-sam 8h00-23h00 <i>Livraison :</i> lun-sam (lundi avant 10h00) *lundi : réserver pour les personnes âgées qui ne peuvent se déplacer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique ou en ligne</li></ul>	
<b>Métro Plus Pie-IX</b>	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li></ul>	
<b>IGA Tellier</b>	5000, rue Beaubien E. 514-259-8281	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne ou téléphonique</li><li>• Livraison le lendemain de la commande</li></ul>	*65 ans et + internet : doit être mentionné dans la section commentaire que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse - téléphone : laisser un message stipulant que c'est pour une commande et laisser ses coordonnées
<b>IGA Marché Panelli</b>	2340, boul. Rosemont 514-279-3138	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	Commande en ligne	
<b>Provigo Le Marché (Angus)</b>	2925, rue Rachel E. 514-522-4442	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Coût 5\$ (- 65 ans) 3,50\$ (65 ans et + lundi et mardi seul.)</li></ul>	Pour la commande en ligne : mentionner dans la section commentaires que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse
<b>Alimentation Poivre et Sel</b>	3245, rue Masson 514-722-8600	lun-ven 8h30-22h00 sam 9h00-21h00 <i>Livraison :</i> lun-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li></ul>	
<b>Épicerie le Point de Rosée</b>	4288, rue Beaubien E. 514-729-7705	lun-ven 8h00-21h00 sam 8h00-19h00 <i>Livraison :</i> lun-sam en pm	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique avant 10h00</li></ul>	Pour les habitants proches du commerce et en cas de circonstances exceptionnelles uniquement



## ROSEMONT

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Au Melon Miel</b>	4288, rue Beaubien E 514-521-2458	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison</i> : lun- sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Montant minimum 20\$</li></ul>	
<b>Provigo Marc Bougie</b>	3185, rue Beaubien E. 514-721-2433	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison</i> : lun-sam (en ligne) lun-mer (téléphonique 8h00-12h00)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne ou téléphonique</li></ul>	Pour la commande en ligne : mentionner dans la section commentaires que c'est pour une livraison à domicile et écrire l'adresse

## MERCIER-OUEST

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>IGA Alimentation Hochelaga</b>	7975, rue Hochelaga 514-351-7340	<i>Livraison</i> : mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (mardi 12h00-16h00)</li><li>• Coût 2,75\$ + 4\$ pour l'assemblage</li></ul>	
<b>Dépanneur Forget</b>	3000, boul. Lacordaire 514-255-2513	<i>Livraison</i> : lun-sam 11h00-22h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coût 0,50\$ (à domicile) 1,58\$ (en centre d'hébergement)</li></ul>	
<b>Méto Domaine</b>	6550, rue Sherbrooke E. 514-259-8403	<i>Livraison</i> : lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-20h00 sam 10h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en personne seulement</li><li>• Coût 4\$ (- 65 ans) gratuit (65 ans et + avec achat de 40\$)</li></ul>	
<b>Méto Beaubien</b>	6333, rue Beaubien 514-254-6081	<i>Livraison</i> : lun-sam 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (lun-sam 7h00-13h30)</li><li>• Coût 3,50\$ + 4,50\$ pour l'assemblage</li></ul>	



## MERCIER-OUEST

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Marché Lacordaire</b>	2914, boul. Lacordaire 514-507-5152	<i>Livraison :</i> lun-jeu 9h00-14h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (lun-jeu 9h00-14h00)</li><li>• Livraison gratuite + 4,50\$ pour l'assemblage</li><li>• Montant minimum 50\$</li></ul>	
<b>IGA Extra</b>	7150, boul. Langelier 514-254-5454	<i>Livraison :</i> Le lendemain de la commande	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (lun-ven 9h00-13h00)</li><li>• Livraison gratuite (avec achat de 45\$) + 4,00\$ pour l'assemblage</li></ul>	

## MERCIER-EST

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Les Aliments M&amp;M</b>	7864, rue Sherbrooke E. 514-493-1444	Communiquer pour connaître l'horaire Commande en ligne – réception en magasin		
<b>Marché Tradition</b>	9280, rue Sherbrooke E	<i>Livraison :</i> mar-sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (mar-sam)</li></ul>	
<b>IGA Alimentation Hochelaga</b>	7975, rue Hochelaga 514-351-7340	<i>Livraison :</i> mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (mardi 12h00-16h00)</li><li>• Coût 2,75\$ + 4\$ pour l'assemblage</li></ul>	
<b>Marché Hochelaga</b>	9501, rue Hochelaga 514-351-1773			
<b>Totavo</b>				Totavo est un service en ligne de livraison d'épicerie complète à Montréal. Aller sur le site et créer un compte : <a href="https://www.totavo.com/fr/">https://www.totavo.com/fr/</a>



ANJOU				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
Méto Plus	7172, rue Bombardier 514-352-5447		• Commande en ligne	
Méto Anjou	6500, boul. JosephRenaud 514-354-0282		• Commande en ligne	
Adonis	7250, boul. Des Roseraies 514-493-6667	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> avant 17h00	• Commande téléphonique (exceptionnelle vue la situation) • Gratuit avec achat de 50\$ ou +	
Boni-Soir - Marché Bachir inc.	7322, avenue Baldwin 514-352-5258	Livraison à tous les jours	• Commande téléphonique • frais de livraison: 1.39\$ + taxes	

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
IGA Bourgault et Sanzone inc.	12285, boul. Rodolphe Forget 514-648-2355	<i>Livraison :</i> lun-sam jusqu'à 17h00	• Commande téléphonique lun-mer 8h00-10h00 : frais de 4\$ • Commande en ligne : Frais 4,50\$ • Livraison gratuite pour les aînés de 70 ans et plus. Sinon, frais de 4\$.	Si commande téléphonique, possibilité d'avoir la livraison plus rapidement que par commande internet  Montant minimum de 50\$ pour les commandes en ligne. Pas de montant minimum pour commande téléphonique
Maxi Rivière-des-Prairies	7605, boul. Maurice Duplessis 514 494-1117	Commande en ligne – réception en magasin		Montant minimum 30\$ Ramassage en magasin (frais possible entre 3 et 5\$ selon plages horaires choisies)
Intermarché Lagoria	9025, boul. MauriceDuplessis 514-648-1883		• Commande téléphonique lun-mer • Coût 3,50\$	Préférable de passer la commande tôt le matin pour une livraison le jour même



POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST				
LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Métro Plus De La Rousselière</b>	3000, boul. De la Rousselière 514-498-7117	<i>Livraison :</i> lun-ven jusqu'à 20h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (10h00-14h00)</li><li>• Coût 5.50\$</li></ul>	Il faut appeler tôt, car le nombre de commandes est important et les livraisons sont limitées. Le service est offert jusqu'à nouvel ordre.
<b>Métro Plus St-JeanBaptiste</b>	1400, boul. St-Jean-Baptiste 514-640-5167	<i>Livraison :</i> lun-sam 8h00-19h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (8h00-10h00)</li><li>• Montant minimum 35\$</li><li>• Coût 1\$</li></ul>	Maximum de 200\$ d'épicerie
<b>IGA extra Famille Godin</b>	13155, rue Sherbrooke E. 514-498-2220	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> 10h00-18h00 (commande en ligne) 10h00-19h00 (commande téléphonique)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique ou en ligne 10h00-14h00</li><li>• Montant minimum 45\$</li><li>• Coût 4\$</li></ul>	
<b>Maxi</b>	12780, rue Sherbrooke E. 514-498-2675		<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne jusqu'à 20h00</li></ul>	Seulement payable avec Visa/MasterCard
<b>Marché Montréal-Est inc.</b>	45, av. Broadway 514-645-6803	<i>Livraison :</i> lun-sam 7h00-13h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique (7h00-9h00)</li><li>• Montant minimum 20\$</li><li>• Coût 1,50\$</li></ul>	
<b>Marché Juillet</b>	13200, rue Notre-Dame E. 514-642-8340	lun-sam 9h00-23h00 <i>Livraison :</i> 9h00-22h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li></ul>	



## SAINT-MICHEL

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Walmart</b>	7600, boul. Viau 514-729-9000		<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Fais d'expédition 5,97\$ + frais manutention de 5\$ (commande moins de 25\$)</li><li>- Frais d'expédition 5,97\$ (commande 25\$ et moins de 50 \$)</li><li>- Gratuit (commande plus de 50\$)</li><li>Gratuit (cueillette en magasin)</li></ul>	
<b>Métro Plus Pie-IX (Centre d'achat Le Boulevard)</b>	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande sur place ou en ligne</li><li>• Coût 2\$</li><li>Max de 2 mêmes articles</li></ul>	Livraison dans le Hall des résidences ou HLM
<b>IGA</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Frais de livraison 3\$</li></ul> Sans frais pour cueillette en magasin	<a href="https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne">https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne</a>
<b>Amazon</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Coût : Variable selon la commande</li></ul>	
<b>Provigo</b>			<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li></ul>	Les <b>frais de livraison</b> dépendent de la taille de votre commande et du délai de <b>livraison</b> choisi (voir site web pour plus d'information) Pas possible pour l'instant de savoir s'ils livrent à Saint-Michel comme leur site web est actuellement hors d'usage (trop de volume d'utilisateurs)
<b>Maxi</b>	8305, avenue Papineau 514-376-6457	Commande en ligne – réception en magasin seulement		
<b>Esposito</b>	7030, boul. Saint-Michel 514-722-1069	<i>Livraison :</i> Lun-sam 8h00-12h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Coût 5\$</li></ul>	Paiement comptant à la livraison uniquement



## SAINT-MICHEL

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Tradition Jean-Talon</b>	2535, rue Jean-Talon 514-721-5220	<i>Livraison :</i> lun-ven 9h00-16h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Coût 3,25\$ gratuit si la commande est de plus de 40\$ gratuit pour personnes de 70 ans et + gratuit HLM</li></ul>	Livraison dans l'heure Paiement comptant à la livraison seulement
<b>Dépanneur BOB</b>	2614, rue Everett 514-725-2210	<i>Livraison :</i> lun- sam	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique 9h00-22h00</li><li>• Achat minimum de 10\$</li><li>• Coût 1,25\$</li></ul>	Secteur François- Perreault Paiement comptant à la livraison
<b>Métro Plus Fleury (Ahuntsic)</b>	514-385-1760	8h00-20h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande sur place</li><li>• Coût 2\$</li><li>- Maximum de 2 articles identiques</li></ul>	Livraison dans le Hall des résidences ou HLM Commande dans la même journée Épicerie en magasin seulement et livraison Pas de commande par téléphone
<b>Supermarché Pistilli (Ahuntsic)</b>	2105, rue Sauvé E. 514-381-1786	<i>Livraison :</i> lun- vendredi 8h00-16h00 sam 9h00-14h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en épicerie</li><li>• Gratuit (si achat min. 50\$)</li></ul>	Secteur Saint-Michel Nord Paiement interac, comptant ou crédit en magasin avant la livraison
<b>Euromarché</b>	10181, boul. Saint-Michel	lun-ven 8h00-10h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en épicerie ou par téléphone</li><li>• Achat minimum de 50\$</li><li>• Coût 4\$ ou 5\$</li></ul>	Appeler avant pour voir s'ils font la commande et la livraison, car beaucoup de demande Paiement comptant à la livraison
<b>Le Marché de la Terre</b>	1951 Rue Tillemont 514- 374-8234		<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique mer-sam 9h00-19h00</li><li>• Gratuit</li><li>• Priorité aux personnes âgées</li></ul>	Paiement comptant à la livraison





## SAINT-LÉONARD

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Épicerie Metro Plus Pie IX Jean-Talon</b>	4290, rue Jean-Talon 514-725-9321	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> sam-mar 10h00-17h00 mer 10h00 à 18h00 jeu-ven 10h00-18h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Coût cueillette en magasin 8\$ (- 65 ans) 7\$ (65 ans et +)</li><li>• Coût livraison 12\$</li></ul>	
<b>Maxi St-Léonard</b>	6750, rue Jean-Talon 514-255-2755	lun-sam 8h00-20h00 Commande en ligne – réception en magasin seulement Coût 3\$		
<b>Maxi &amp; Cie Jean-Talon</b>	4325, rue Jean-Talon 514-727-3771	lun-sam 8h00-21h00 Commande en ligne – réception en magasin seulement Coût 3\$		
<b>IGA Extra Langelier</b>	7150, boul. Langelier 514-254-5454	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam 10h00-18h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne ou téléphonique</li><li>• Montant minimum 45\$</li><li>• Coût 4\$ (- 65 ans) 3\$ (65 ans et +) gratuit pour cueillette en magasin (65 ans et +)</li></ul>	
<b>IGA Extra Marché Tellier</b>	5000, rue Jean-Talon 514-728-353	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer 10h00-18h00 jeu-ven 10h00-20h00 sam 10h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne ou téléphonique</li><li>• Coût 4\$ (montant - 35\$) 4\$ (- 65 ans) gratuit (65 ans et +) (si montant 35\$ et +)</li></ul>	



## SAINT-LÉONARD

LIEU	COORDONNÉES	HORAIRE	LIVRAISON	COMMENTAIRES
<b>Intermarché Lagoria Langelier</b>	8700, boul. Langelier 514-323-0740	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-mer : 10h00-18h00 jeu-ven : 10h00-20h00 sam : 10h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Coût 5.50\$ + tx 3,50\$ + tx pour cueillette en magasin</li></ul>	Commande téléphonique avec carte de crédit seulement
<b>Intermarché Lagoria Viau</b>	8725, boul. Viau 514-321-333	lun-sam 8h00-20h00 <i>Livraison :</i> lun-sam 8h00-18h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande téléphonique</li><li>• Coût 3\$</li></ul>	Commande téléphonique avec carte de crédit seulement Les coûts de livraison pourraient augmenter éventuellement
<b>Magasin Berchicci Ltee Épicerie Italienne</b>	6205, boul. Couture 514-325-2020	lun-sam 8h00-17h00 <i>Livraison :</i> lun-sam 8h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Commande en ligne</li><li>• Coût <i>inconnu</i></li></ul>	