

# Programmation d'activités pour les enfants du CIUSSS

Mardi 21 avril 2020

\*Cliquer sur le titre de l'activité pour la visualiser



9 h 30 | **DESSIN**

- [Cours](#) (pour jeunes enfants)
- [Mandala](#) - coloriage



10 h 30 | **MARCHE ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES**



11 h 30 | **YOGA**



12 h 00 | **LUNCH**



13 h 00 | **EXERCICES ÉCOLE** – **alloprof**



14 h 00 | **ALLEZ HOP, ON BOUGE !**



15 h 00 | **QUIZ** : la foudre



15 h 30 | **MÉDITATION**



16 h 00 | **MARCHE ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES**

