



# Arrêter de fumer

en groupe

Programme **GRATUIT**

## Passez à l'action !

- 8 rencontres de 2 heures chacune, 1 fois par semaine.
- Chaque rencontre porte sur un thème différent.
- Le programme vise à favoriser les échanges et le partage des expériences des participants afin de leurs permettre de cheminer vers la cessation tabagique.

**Pour s'inscrire: 514 524-3522**

**CLSC de Mercier-Est**  
**9503, rue Sherbrooke Est, H1L 6P3**

**Les mardis du 28 janvier au 17 mars 2020**  
**18 h 00 à 20 h 00**