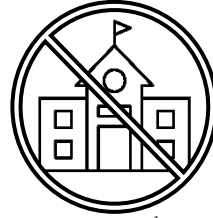


تعليمات العزل المنزلي

إذا كنت تنتظر نتيجة فحص كوفيد-19 أو كنت مصاباً به، يجب عليك، أنت ومن يعيش معك، إتباع هذه التعليمات لحماية المحيطين بك



لا تذهبوا إلى العمل



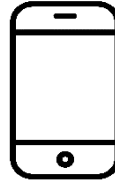
لا تبعثوا أبناءكم إلى المدرسة
أو إلى دور الحضانة



إبقوا جميعاً في المنزل



لا تستقبل زواراً من خارج
منزلك



الإجابة على الأرقام المخفية
(إذا كنت تنتظر نتيجة الفحص)



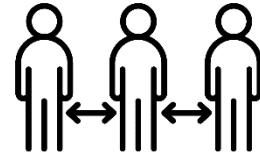
تجنبوا استعمال وسائل النقل العامة



20 ثانية
إغسل يديك بانتظام



إرتدِ كمامة تغطي الأنف والفم

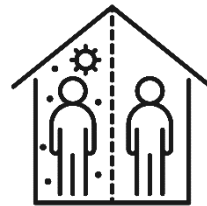


2 متر
حافظ على مسافة 2 متر



اتصل ب:
1-877-644-4545

إذا كنت قلقاً بشأن صحتك



الحد من اتصالاتك مع الأشخاص الآخرين
في مكان إقامتك



غط أنفك وفمك عند
السعال والعطس

تمت الترجمة من قبل سياري (SIARI) خدمة الترجمة والمساعدة والإحالة للمهاجرين

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal