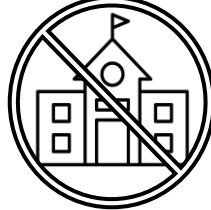


गृह अलगाव निर्देश

यदि आप कोविड-19 टेस्ट परिणाम के लिए प्रतीक्षा कर रहे हैं या यदि आपको कोविड-19 है, आप और आप के साथ रह रहे, इन निर्देशों का पालन करें अपने आसपास के लोगों को बचाने के लिए



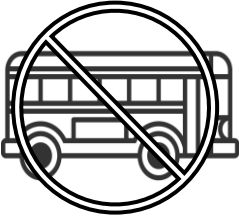
सब घर पर रहो



डेकेयर या स्कूल जाने के लिए बच्चों को न भेजें



काम करने के लिए मत जाओ



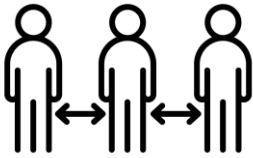
सार्वजनिक परिवहन को न लें



बिना नंबर की सभी कॉल का जवाब दें (यदि आप परिणाम की प्रतीक्षा कर रहे हैं)



अपने घर आने के लिए लोगों को अनुमति न दें



2 मीटर

2 मीटर की अवधि रहना.



अपने चेहरे और नाक को फेस मास्क से ढकें



20 सेकंड

अपने हाथों को धो लें



अपनी खाँसी और छींक को कवर करें



अपने परिवार में अन्य लोगों के साथ अपने संपर्कों को सीमित करें

Siari द्वारा अनुवाद किया गया-Hin



यदि आप किसी भी तरह के स्वास्थ्य के मुद्दों को देखते हैं, तो 1-877 644-4545 पर कॉल करें