



Centre d'expertise en TI  
santé mentale, dépendance et itinérance

# ***Propulser le numérique en santé mentale***



[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/ceti-smdi](https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/ceti-smdi)

***Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal***

**Québec** 

# Toi, Moi, Bébé

**Vous attendez un bébé?**

**Vous êtes une  
nouvelle maman?**

*Prenez soin de vous pour  
mieux prendre soin  
de votre bébé*

**Disponible  
gratuitement**



**toimoibebe.ca**



Une collaboration du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et du CHU Sainte-Justine



**CHU  
Sainte-Justine**

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université   
de Montréal