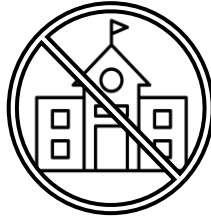


居家隔离指南

如果您正在等待结果或您已经确诊为COVID-19,
请遵循以下指南以保护您及那些在您周围的人



保持居家隔离



请勿将儿童送去日托或学校



不要去上班



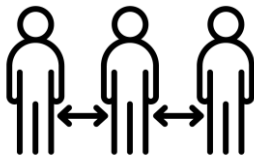
不要使用公共交通



即时回答相关的电话
(如果您正在等待结果)



不要邀请客人来家中



2米

保持2米 距离.



戴上可以遮盖鼻子和嘴巴的面部保护罩

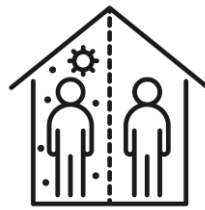


20秒

经常洗手



咳嗽时用肘掩盖并转身



限制您与家中其他人的接触



如果对您的健康感到担忧,
请致电

1-877-644-4545

由SIARI提供中文翻译 - Mandarin

Source : CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, Consignes d'isolement pour les cas positifs à la COVID-19 et leur famille, janvier 2021

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

