

Développement et implantation d'un programme de thérapie comportementale dialectique adaptée pour des adultes qui présentent une déficience intellectuelle et un trouble de la personnalité limite

Plourde, M.*1,2, Côté, A.*1,2, Taillefer, L.³, Mills, J. L.³, Lavoie, M.¹, Paquette-Houde, C.^{3,4} & Courchesne, V.^{1,2}

1) Département de psychologie, Université de Montréal, 2) Collectif de Recherche, Évaluation, Intervention en Autisme de Montréal, 3) Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, 4) Département de psychiatrie et d'addictologie, Université de Montréal

Introduction

Trouble de la personnalité limite (TPL)

Déficience intellectuelle (DI)

difficultés importantes sur le plan de la **régulation émotionnelle et comportementale** (Cowan, 2018)



Visites à l'urgence très récurrentes (Lunsky *et al.*, 2012 ; Broadbear *et al.*, 2022)



Les soins se résument souvent à de la **gestion de crise** plutôt qu'à des interventions long terme

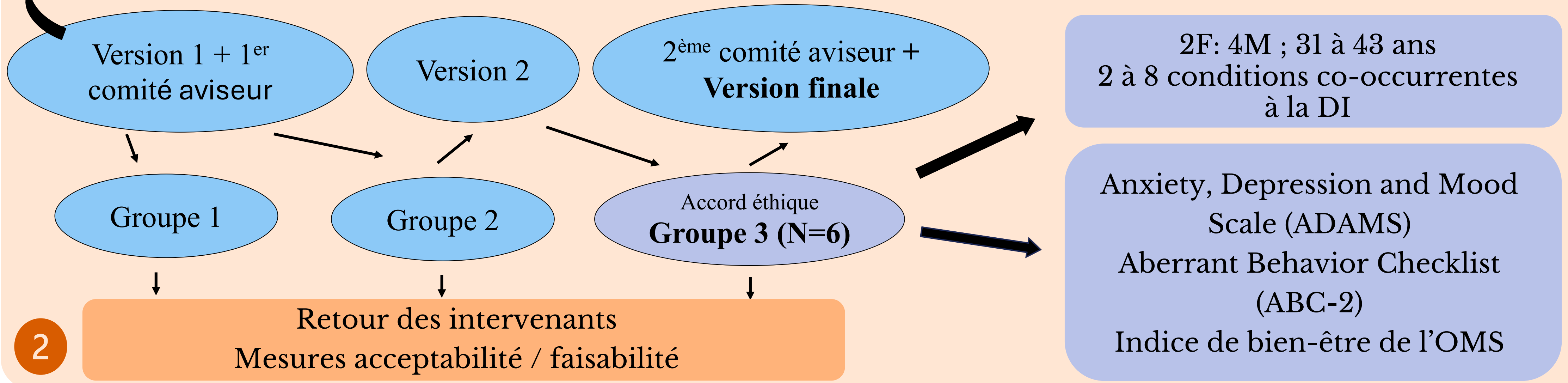
Objectifs

- 1 Développer un programme de thérapie comportementale dialectique adaptée (TCD-DI) pour usagers avec une DI et un TPL applicable dans le contexte québécois.
- 2 Tester la faisabilité et l'acceptabilité du programme et documenter l'efficacité préliminaire.

Méthodologie

1 Étapes de Développement du programme

Développé par des cliniciennes du programme de psychiatrie neurodéveloppementale adulte. Inspiré par : TCD de Linehan (2014), TCD-DI à la DI de Brown et ses collègues (2013), TCD pour adolescents de Rathus et Miller (2015).



Volet de groupe

- 12 séances de 1 heure
- 6 à 8 personnes, profil cognitif similaire
- 2-3 professionnels animent le groupe
- Nouveaux outils de régulation appris chaque semaine, catégorisés selon l'intensité de l'émotion vécue

Aperçu du programme



Volet intervenant

- Accompagnateur à chaque rencontre
- Intervenants en réadaptation favorisent la pratique des compétences à l'extérieur des groupes
- Rencontre équipe clinique chaque semaine + suivi avec équipe réadaptation

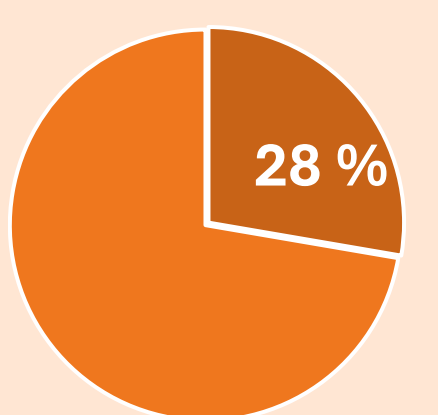
Résultats préliminaires

Faisabilité et acceptabilité

| | ADAMS (Anxiété, dépression) | ABC-2 (Comportements problématiques) | OMS (Bien-être) |
|-----------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Patient 1 | +1 | -7 | NA |
| Patient 2 | -15 | -22 | -44 |
| Patient 3 | -17 | -49 | +27 |
| Patient 4 | +4 | +13 | NA |
| Patient 5 | NA | NA | -8 |
| Patient 6 | NA | NA | NA |

-La TCD-DI répond aux besoins de la clientèle
 -Le volet intervenant ↓ la charge des professionnels et ↑ le **taux de participation**
 Taux de participation moyen = 11,12/12

Données manquantes



La TCD-DI de groupe est une offre de service prometteuse pour la **diminution des comportements problématiques et des symptômes anxieux** chez les personnes ayant une DI et des difficultés de régulation émotionnelle