



Arrêter de fumer en groupe

Programme **GRATUIT**

Passez à l'action !

- Rencontres animées par la conseillère du Centre d'abandon du tabagisme du CLSC.
- 8 rencontres de 2 heures chacune, 1 fois par semaine.
- Chaque rencontre porte sur un thème différent.
- Le programme vise à favoriser les échanges et le partage des expériences des participants afin de leurs permettre de cheminer vers la cessation tabagique.

**Pour information ou inscription:
514 524-3522**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 