

Surveillance développementale

Coffre à outils pour les parents

1 AGIR TÔT

Pour soutenir le développement de nos enfants.

Pour des **informations sur le développement de votre enfant et des stratégies** et ressources en ligne gratuites pour vous aider à le stimuler dans diverses sphères (langage, nutrition, socioaffectif, développement global de l'enfant, retard ou indices de trouble de développement, moteur-sensoriel).

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/programme-agir-tot-pour-les-parents



2



La **place** 0-5

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **fréquenter un milieu de garde**, rendez-vous sur le site web laplace0-5.com ou contactez le 514-270-5055 pour du soutien.

3



Pour de l'aide en lien avec un **besoin social** (dépannage alimentaire, matériel, soutien avec l'immigration, etc.), trouvez un **organisme communautaire** à proximité au 211qc.ca ou composez le 211.

4

Guichet d'accès à un médecin de famille

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **un médecin de famille** au 514-356-0121 ou quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille

5

→ Guichet d'accès à la première ligne

Une alternative à l'urgence

Lorsque vous êtes en attente d'un médecin de famille ou pris en charge par un groupe de médecins, vous pouvez **obtenir un rendez-vous médical** ou un service de santé au quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-premiere-ligne

6



pour tous les parents

Découvrez nos **trois téléconférences**, offrant des trucs simples et concrets pour **améliorer votre relation avec vos enfants**. Inscription par courriel à triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca



7

Pour toute question sur **l'éducation et les relations parents-enfants** :

- Consultez premiereressource.com
- Contactez le 514-525-2573 du lundi au vendredi entre 8 et 17h
- Écrivez à consultation@premiereressource.com



Mise à jour novembre 2023



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'île-de-Montréal

Québec 