

Surveillance développementale

Coffre à outils pour les parents

1

AGIR TÔT

Pour soutenir le développement de nos enfants.

Pour des **informations sur le développement de votre enfant et des stratégies** et ressources en ligne gratuites pour vous aider à le stimuler dans diverses sphères (langage, nutrition, socioaffectif, développement global de l'enfant, retard ou indices de trouble de développement, moteur-sensoriel). bit.ly/trousse-agir-tot

Pour des conseils professionnels sur le développement et la stimulation du langage, visionnez notre conférence. bit.ly/3UqLOmj



2



Portail d'inscription aux services de garde

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **fréquenter un service de garde**, rendez-vous sur le site web Quebec.ca/PortailServicesDeGarde ou contactez le 1 855 336-8568 pour du soutien.

3



Pour de l'aide en lien avec un **besoin social** (dépannage alimentaire, matériel, soutien avec l'immigration, etc.), trouvez un **organisme communautaire** à proximité au 211qc.ca ou composez le 211.

4

Guichet d'accès à un médecin de famille

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente pour **un médecin de famille** au 514-356-0121 ou bit.ly/guichetmedecindefamille

5



Guichet d'accès à la première ligne

Une alternative à l'urgence

Lorsque vous êtes en attente d'un médecin de famille ou pris en charge par un groupe de médecins, vous pouvez **obtenir un rendez-vous médical** ou un service de santé au gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca

6



pour tous les parents

Découvrez nos **trois téléconférences**, offrant des trucs simples et concrets pour **améliorer votre relation avec vos enfants**. Inscription par courriel à triple.p.cemtl@ssss.gouv.qc.ca



7



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

Pour toute question sur **l'éducation et les relations parents-enfants** :

- Consultez premiereressource.com
- Contactez le 514-525-2573 du lundi au vendredi entre 8 et 17h
- Écrivez à consultation@premiereressource.com

Mise à jour janvier 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

