





# SIGNALS D'ALERTE POUR MAMAN ET BÉBÉ

Si vous ou votre bébé éprouvez un ou des symptômes indiqués dans le tableau, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé. Entre la naissance et sept jours de vie de votre enfant, référez-vous à votre centre accoucheur.

## MAMAN

### FIÈVRE (température buccale)

- supérieure à **38°C (100,4°F)**, depuis plus de **24h**
- accompagnée de diarrhée depuis plus de **48h**

### DOULEUR

- abdominale intense et persistante
- avec rougeur, chaleur, œdème, aux seins, à l'épisiotomie, à la plaie de césarienne, aux membres inférieurs
- dans le sein, soudaine et inexpliquée (**plus de 24h**), avec zone durcie, engorgement (**plus de 48-72h**), gerçures ou crevasses persistantes

### ÉCOULEMENT

- gros caillot de sang (grosseur d'un œuf, qui ne se défait pas)
- saignement vaginal abondant (pleine serviette sanitaire à l'heure pendant **plus de 2h**)
- écoulement jaune ou verdâtre, vaginal et malodorant, ou à la plaie de césarienne, ou du périnée

### URINE

- envie fréquente, ou en petites quantités, accompagnée de douleur et/ou de brûlement
- impression de fausse envie, après avoir uriné

### RESPIRATION DIFFICILE

### DÉPRESSION

- « baby blues » persistant, anxiété et difficulté à affronter la vie quotidienne

**811**

Pour tout doute sur votre état de santé ou **celui de votre enfant**, une infirmière d'Info-Santé saura vous conseiller. Gratuit, confidentiel, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.



**CENTRE ANTIPOISON** — En cas d'empoisonnement ou d'intoxication, ligne téléphonique d'urgence 24h par jour, 365 jours par année : **1 800 463-5060**.

## BÉBÉ

### FIÈVRE

- température rectale supérieure à **38°C (100,4°F)**
- ou température sous le bras supérieure à **37,3°C (99,1°F)**

### URINE ET SELLES

- urines foncées, avec moins de **3 pipis par 24h**, après **3 jours de vie**
- sang dans les selles, selles noires, après **4 jours de vie**
- plus de **12 selles liquides en 24h**

### APPARENCE

- peau au teint jaune ou dans blanc de l'œil, somnolence qui augmente ou persiste, refus de boire, léthargie
- signes d'infection au nombril (ombilic): rougeur, œdème, écoulement purulent jaune ou verdâtre, odeur nauséabonde
- changement soudain ou significatif dans le comportement ou l'apparence du bébé

### BOIRE

- moins de **6 boires** au biberon ou de **8 tétées** aux seins par **24 heures**, refus de plus de **2 boires consécutifs**
- vomissements répétitifs en jet

### TOUTE DIFFICULTÉ RESPIRATOIRE

**911**

**SI VOTRE VIE EST EN DANGER ou SI VOTRE ÉTAT DE SANTÉ EST GRAVE.**  
Service d'urgence, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

### MIEUX-VIVRE AVEC VOTRE ENFANT :

[www.inspq.qc.ca/mieux-vivre](http://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre). Pour toute question concernant la santé et les soins de votre enfant.