



Pour les nouveaux
parents de Mercier-Est,
Anjou, Montréal-Est,
Pointe-aux-Trembles et
Rivière-des-Prairies

SERVICES DE SANTÉ DANS VOTRE QUARTIER

ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec  
 



**CLSC de
Mercier-Est**

9503, rue Sherbrooke Est
514 356-2572

**CLSC de
l'Est-de-Montréal**

13926, rue Notre-Dame Est
514 642-4050

**CLSC de
Rivière-des-Prairies**

8655, boulevard Perras
514 494-4924



VACCINATION DE VOTRE ENFANT

Dès votre retour à la maison, prenez rendez-vous avec votre CLSC pour le premier vaccin de bébé.

Important : ne soyez pas en retard au rendez-vous qui vous a été fixé, car vous pourriez perdre votre place. Prévoyez le temps nécessaire à votre déplacement en transport en commun ou en auto si vous cherchez une place de stationnement.

clicsante.ca

Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous via Clic Santé, contactez votre CLSC.



POUR TROUVER UN MÉDECIN DE FAMILLE À VOTRE BÉBÉ

Lorsque vous recevrez la carte d'assurance maladie de votre enfant, inscrivez-le au Guichet d'accès à un médecin de famille.

514 356-0121

www.gamf.gouv.qc.ca



CLINIQUE DU NOURRISSON 0 À 12 MOIS

En CLSC, une infirmière répond à vos questions sur tout ce qui touche votre enfant : alimentation, allaitement, soins d'hygiène, prise de poids, sommeil, etc.

clicsante.ca

Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous via Clic Santé, contactez votre CLSC.



ALLAITEMENT

Fédération québécoise Nourri-Source

514 948-5160

www.nourri-source.org

Ligue La Leche

1 866-ALLAITE – 1 866 255-2483

www.allaitement.ca

La Leche League Canada

www.llc.ca

Association québécoise des consultantes en lactation

www.ibclc.qc.ca

AllaitWEB du CHU Sainte-Justine

www.chusj.org/allaitweb



INSCRIPTION EN CPE ET GARDERIES

Portail d'inscription aux services de garde

1 855 336-8568

www.quebec.ca/PortailServicesDeGarde

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

MERCIER-EST ET ANJOU

Maison des familles de Mercier-Est

www.maisondesfamilles.ca

Le Carrousel du P'tit Monde d'Anjou

www.lecarrouselanjou.com

POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST

Carrefour familial Les Pitchou

www.pitchou.org

Les Relevailles de Montréal

www.relevailles.com

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Maison de la famille Cœur à Rivière

9140, boulevard Perras

514 494-6555

Centre de l'enfance de Rivière-des-Prairies (CERPI)

10950, boulevard Perras



HALTE-ALLAITEMENT VIRTUELLE

Des rencontres de groupe s'adressent aux femmes enceintes et aux mamans qui allaitent dans le but de favoriser une expérience d'allaitement maternel positive et agréable. Les femmes peuvent poser des questions et échanger avec les autres mères. Ces rencontres sont animées par notre partenaire Nourri-Source.

www.nourrisourcemontréal.org/fr/haltes/



CLINIQUE EXTERNE DE PÉDIATRIE

Pour les jeunes de 17 ans et moins, un service de consultation sans rendez-vous est offert via clicsante.ca ainsi que dans 25 cliniques de pédiatrie générale et spécialisée accessibles seulement sur référence d'un médecin.

514 374-7940

ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/pediatrie



PHARMACIES AVEC PÈSE-BÉBÉ

Pour suivre la prise de poids de votre nourrisson, des pharmacies vous donnent accès gratuitement à leur pèse-bébé. Contactez la pharmacie afin de valider le service et l'horaire.

Jean Coutu

12905, rue Sherbrooke Est
514 644-8611



CLINIQUE DE SANTÉ PETITE ENFANCE (CSPE)

La clinique de santé petite enfance assure un suivi de santé périodique aux enfants, de la naissance à 5 ans, avec une infirmière et un médecin travaillant en étroite collaboration en CLSC.

Inscription en ligne au Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille à www.gamf.gouv.qc.ca ou téléphoner au 514 356-2572, poste 73612