



Pour les nouveaux parents
de Saint-Léonard et de
Saint-Michel

SERVICES DE SANTÉ DANS VOTRE QUARTIER

ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 



CLSC de Saint-Léonard

5540, rue Jarry Est
514 722-3000

CLSC de Saint-Michel

3355, rue Jarry Est
514 722-3000



VACCINATION DE VOTRE ENFANT

Dès votre retour à la maison, prenez rendez-vous avec votre CLSC pour le premier vaccin de bébé.

Important : ne soyez pas en retard au rendez-vous qui vous a été fixé, car vous pourriez perdre votre place. Prévoyez le temps nécessaire à votre déplacement en transport en commun ou en auto si vous cherchez une place de stationnement.

clicsante.ca

Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous via Clic Santé, contactez votre CLSC.



CLINIQUE DU NOURRISSON 0 À 12 MOIS

En CLSC, une infirmière répond à vos questions sur tout ce qui touche votre enfant : alimentation, allaitement, soins d'hygiène, prise de poids, sommeil, etc.

clicsante.ca

Si vous ne pouvez pas prendre rendez-vous via Clic Santé, contactez votre CLSC.



ALLAITEMENT

Les Relevailles de Montréal
www.relevailles.com

Ligue La Leche
1 866-ALLAITE – 1 866 255-2483
www.allaitement.ca

La Leche League Canada
www.llc.ca

Fédération québécoise
Nourri-Source
514 948-5160

www.nourri-source.org

Association québécoise
des consultantes en lactation
www.ibclc.qc.ca

AllaitWEB du CHU Sainte-Justine
www.chusj.org/allaitweb



INSCRIPTION EN CPE ET GARDERIES

Portail d'inscription
aux services de garde

1 855 336-8568
www.quebec.ca/PortailServicesDeGarde



PHARMACIES AVEC PÈSE-BÉBÉ

Pharmaprix
4675, rue Jean-Talon Est
514 723-1000

Jean Coutu
5965, rue Bélanger Est
514 251-0555

Pharmaprix
3325, rue Jarry Est
514 721-9942

Pharmaprix
4720, rue Jarry Est
514 725-1414

Pharmaprix
5650, rue Jean-Talon Est
514 252-7000

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

ST-MICHEL

Carnet des services pour les familles
de Saint-Michel
www.cartesaintmichel.com

SAINT-LÉONARD

Bottin et cartes des ressources
www.concertationstleonard.com



HALTE-ALLAITEMENT VIRTUELLE

Des rencontres de groupe s'adressent aux femmes enceintes et aux mamans qui allaitent dans le but de favoriser une expérience d'allaitement maternel positive et agréable. Les femmes peuvent poser des questions et échanger avec les autres mères. Ces rencontres sont animées par notre partenaire Nourri-Source.

www.nourrisourcemontréal.org/fr/haltes/



POUR TROUVER UN MÉDECIN DE FAMILLE À VOTRE BÉBÉ

Lorsque vous recevrez la carte d'assurance maladie de votre enfant, inscrivez-le au Guichet d'accès à un médecin de famille.

514 356-0121

www.gamf.gouv.qc.ca



CLINIQUE EXTERNE DE PÉDIATRIE

Pour les jeunes de 17 ans et moins, un service de consultation sans rendez-vous est offert via clicsante.ca ainsi que dans 25 cliniques de pédiatrie générale et spécialisée accessibles seulement sur référence d'un médecin.

514 374-7940

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/pediatrie