

Coupure et plaie

**URGENCE,
APPELEZ LE 911**

- Le sang sort en jet.
- Le saignement est incontrôlable.
- Le doigt, la main ou la partie du corps blessée ne fonctionne plus.



Quand demander l'aide d'un professionnel

- La coupure est profonde ou grosse.
- Un objet est coincé dans la plaie.
- C'est un objet rouillé ou sale qui a causé la blessure.
- Vous êtes diabétique.
- La blessure ne sent pas bon.
- La peau autour de la plaie devient rouge, enflée ou chaude.
- Il y a du liquide jaune ou blanc dans la blessure.
- Vous commencez à faire de la fièvre.

Comment avoir de l'aide

- 24 h sur 24, composez le **811**
- Appelez votre pharmacien.
- Appelez à votre CLSC.
- Prenez rendez-vous à votre clinique médicale.
- Si vous n'avez pas de médecin, composez le **811** *option 3*.
- Trouvez un rendez-vous sur rvsq.gouv.qc.ca

Ce guide ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux.

Tous les contenus sont disponibles sur monproblemedesante.ca

Les coupures et les plaies sont des blessures sur la peau. Elles peuvent saigner et faire mal. Ces blessures peuvent parfois prendre du temps à guérir.

Quoi faire à la maison



Mains propres : Avant de toucher la plaie, lavez vos mains avec du savon. Rincez à l'eau.



Saignements : Si la blessure saigne, pesez dessus pendant plusieurs minutes avec un tissu propre. Allez à l'urgence si le sang coule toujours après 15 minutes.



Nettoyage : Rincez la coupure à l'eau pendant quelques minutes pour la nettoyer. Si vous avez du savon, lavez doucement la peau autour de la plaie.



Cœur : Si la blessure saigne, élevez le membre touché plus haut que votre cœur.



Pansement : Une fois le saignement arrêté, mettez un pansement sur la blessure. Changez le pansement souvent pour qu'il reste propre.