

Prévention de la thrombophlébite après le remplacement total de la hanche et du genou : Vers des soins post-opératoires encore plus efficaces et beaucoup moins coûteux

Montréal, le 26 février 2018 - Une vaste étude dont les résultats viennent d'être publiés dans le prestigieux *New England Journal of medicine* et à laquelle l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (Dr Pascal-André Vendittoli, aussi professeur de chirurgie à l'Université de Montréal) a pris une part importante, donne des indications précieuses sur des moyens plus efficaces et moins coûteux pour prévenir certaines complications liées aux remplacements de la hanche et du genou.

Dans une société vieillissante, ces deux chirurgies comptent parmi les plus fréquentes. Si les techniques d'interventions en la matière se sont grandement perfectionnées au fil du temps, certaines complications post-opératoires demeurent fréquentes. C'est le cas de la thrombophlébite du membre inférieur, qui peut poser un défi aux thérapeutes et causer beaucoup de souffrance au patient. La pratique usuelle pour prévenir les thrombophlébites du membre inférieur consiste à administrer un puissant agent prophylactique (le Xarelto par exemple) pour une période de 14 jours après le remplacement du genou et de 35 jours après le remplacement de la hanche. Ces médicaments sont efficaces, mais augmentent les risques d'hémorragies. Leur coût élevé pèse par ailleurs lourd sur le système. Or l'étude menée par le Dr David Anderson de l'Université Dalhousie de Halifax en collaboration avec HMR démontre que l'administration de cinq jours de Xarelto (pour les deux chirurgies) et de neuf jours d'Aspirine pour le remplacement du genou ainsi que de 30 jours d'Aspirine pour le remplacement de la hanche se révèle tout aussi efficace que le traitement usuel pour prévenir les thromboses.

«Nous nous félicitons de l'apport de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont à cette recherche dont les retombées promettent d'être significatives pour les soins aux patients», a déclaré Yvan Gendron, Président-directeur général du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Les conclusions découlant d'une étude à si large portée permettent d'espérer l'adoption de pratiques de soins post-opératoires mieux adaptées aux patients, avec des effets secondaires moins importants et en sus le bénéfice d'un gain de coût énorme pour le système de santé.

Un rôle majeur pour l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Le Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont est fier d'avoir été l'un des collaborateurs de premier plan de cette étude menée dans quinze centres hospitaliers du pays, l'hôpital montréalais ayant randomisé la majeure partie des sujets de cette recherche.

Dr Vendittoli, MD, MSc, FRCS, s'est déjà distingué à plusieurs reprises dans le domaine de la chirurgie orthopédique. En 2016, avec les équipes médicales de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, il réalisait la première prothèse totale de la hanche en chirurgie d'un jour au Canada.

Auteurs de l'étude :

D.R. Anderson, M. Dunbar, J. Murnaghan, S.R. Kahn, P. Gross, M. Forsythe, S. Pelet, W. Fisher, E. Belzile, S. Dolan, M. Crowther, E. Bohm, S.J. MacDonald, W. Gofton, P. Kim, D. Zukor, S. Pleasance, P. Andreou, S. Doucette, C. Theriault, A. Abianui, M. Carrier, M.J. Kovacs, M.A. Rodger, D. Coyle, P.S. Wells, and P.-A. Vendittoli

Quelques chiffres :

Au cours des 5 dernières années, le nombre d'arthroplasties de la hanche et du genou effectuées au Canada a augmenté sans cesse.

En 2014-2015, 51 272 arthroplasties de la hanche et 61 421 arthroplasties du genou ont été réalisées au Canada, ce qui représente des hausses respectives de 20,0 % et de 20,3 % sur 5 ans.

- 30 -

Pour information et entrevues

Christian Mercieri — relations avec les médias
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
514 235-4036
christian.mercieri.cemtl@ssss.gouv.qc.ca