



JOURNÉE ANNUELLE EN SANTÉ MENTALE NUMÉRIQUE

Après-midi

Animation de la journée

Florence K., Ph.D(c), Chargée d'encadrement Télugu, Chroniqueuse psychologie, Ici Radio-Canada Première

Matinée

8h00 Accueil, déjeuner et visite des kiosques

8h15 Allocution ministérielle

8h25 Le contexte de la santé mentale numérique au Canada en 2025

Par **Louis Moubarak**, Gestionnaire principal, Affaires extérieures et relations avec la francophonie, Commission de la santé mentale du Canada

8h40 Entre progrès technologique et responsabilité humaine : repenser la santé mentale à l'ère de l'intelligence artificielle

Par **Carl-Maria Mörch, Ph.D.**, invité d'honneur, co-directeur de FARI- AI for the Common Good Institute, Université Libre de Bruxelles, Professeur associé au Département de psychologie, Faculté des sciences humaines de l'UQAM et membre chercheur associé de l'OBVIA

9h40 Études de cas en IA et santé mentale

Par **Stéphane Dion**, Chef de l'innovation et co-fondateur de Mosai et **Annie Desmarais, Ph.D.**, Fondatrice de Flow

10h30 Pause réseautage et visite des kiosques

10h50 Le numérique en prévention du suicide

Animation par **Carl-Maria Mörch, Ph.D.**

Louis-Philippe Côté, Ph.D., Chercheur affilié, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE), Co-directeur scientifique intérimaire, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal ; **Ariane Magny**, Conseillère clinique, Association québécoise de prévention du suicide (AQPS); **Jennifer Dahak, M.Sc, Ph.D(c)**, Co-directrice, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et **Cécile Bardon, Ph.D.**, Professeure, Département de psychologie, UQAM, Directrice associée, CRISE

12h15 Pause dîner et visite des kiosques

13h10 Défis et opportunités des autosoins numériques : les cas d'Équilia et RESILIENT

Par **Pasquale Roberge, Ph.D.**, Professeure titulaire, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke, **Lydia Gamache, Ph.D(c)**, doctorat en psychologie clinique, Université Laval

14h10 L'itinérance à l'ère numérique : dialogue entre la rue et les réseaux

Par **Annie Archambault**, Intervenante spécialisée en itinérance et créatrice de contenu

Atelier 1 - Imaginons la suite : AppSanteMentale.ca

Par **Michaël Cardinal, Pharm.D.**, Directeur général, TherAppX et **Nicolas Bertrand, M.Sc.**, Chef de produit, TherAppX

Atelier 2 - Modèles de soins par étapes et santé mentale numérique

Par **Alexia Jaouich, Ph.D.**, Vice-Présidente, Implementation and system impact, Stepped Care Solutions et **Audrey Fournier-Gauthier, ps.éd, M.Sc.**, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

15h20 Pause réseautage et visite des kiosques

15h40 La santé mentale numérique des jeunes

Par **Vincent Paquin, MD, M.Sc., FRCPC**, Psychiatre, Clinique Vivago et **Emmanuelle Parent, Ph.D.**, Cofondatrice et directrice générale et recherche, Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne (CIEL)

16h40 Synthèse de la journée

Par **Benoit Leclair**, illustrateur

16h50 Allocution de clôture et remise des prix coups de cœur pour les kiosques

17h00 Fin de la journée

En simultané