



Animation de la journée

Par **Florence K., PhD(c), Psy.D.**, Chargée d'encadrement Télouq, Chroniqueuse psychologie, Ici Radio-Canada Première et **Jennifer Dahak, M.Sc., Ph.D(c)**, Adjointe au Président-directeur général adjoint, Co-directrice du CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Matinée

8h00 Accueil, déjeuner et visite des kiosques

8h25 Mot de bienvenue

Par la codirection du CETI-SMDI

8h35 Le contexte de la santé mentale numérique au Québec

Par **Dr. Pierre Bleau**, Médecin psychiatre, Directeur national des services en santé mentale et en psychiatrie légale, Ministère de la Santé et des services sociaux

8h45 Digital Transformation in Mental Health Care: Opportunities, Challenges, and the Future

Par **Yuri Quintana, PhD.**, Chef de la division de l'informatique clinique au Beth Israel Deaconess Medical Center, Professeur adjoint de médecine à Harvard Medical School, Scientifique principal au Homewood Research Institute

9h50 Le numérique en sécurité : une utilisation responsable du numérique en santé mentale

Par **Ali Ikhlef, M.Sc.**, Analyste spécialisé en informatique, Responsable des audits et du soutien aux établissements et organismes, Centre Opérationnel de Cyber Défense (COCD)

10h35 Pause réseautage et visite des kiosques

10h55 Implanter le numérique en santé mentale

Animé par **Julie Lane, PhD.**, Professeure spécialisée en transfert des connaissances et implantation de programmes probants, Département d'études sur l'adaptation scolaire et sociale, Faculté de l'éducation, et directrice du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, Université de Sherbrooke

Partie 1 - Relever les défis d'implantation au sein d'organisation et appliquer les bonnes pratiques

Par **Valéry Loranger-Lefebvre**, Cheffe de produit numérique – suicide.ca ; **Ariane Charlebois**, directrice des communications à la Division du Québec de l'Association Canadienne pour la santé mentale et **Yannick Fouda, PhD.**, Fondateur de BienEtrenoir et MyLumen

Partie 2 - Inclure le numérique en psychothérapie : une combinaison gagnante

Par **Catherine Lecorff, M.Sc, ps.éd.**, Psychothérapeute et agente de planification, de programmation et de recherche au CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et **Myriam Raymond**, patiente utilisatrice du numérique.

12h15 Pause diner et visite des kiosques

13h35 Mondes virtuels, soins réels : perspectives d'utilisation de la réalité virtuelle en santé mentale

Par **Jean-Philippe Gagné, Ph.D.**, Professeur adjoint, Département de psychiatrie, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université McGill ; **Jean Simon Fortin, MD.**, Président directeur général et co-fondateur de Paperplane Therapeutics, **Francisca Bourbeau**, Psychoéducatrice, Candidate au doctorat en sciences biomédicales à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Membre régulier du groupe de recherche transdisciplinaire Loricorps, CR-IUSMM

14h25 Comment faire le bon choix ? Sélectionner et utiliser les bons outils au bon moment

Par **Stéphane Guay, PhD.**, Codirecteur scientifique au CETI-SMDI, Directeur CR-IUSMM, Professeur titulaire à l'École de criminologie et au Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal; **Michel Rodrigue**, Président directeur général de la Commission pour la santé mentale du Canada et **Isabelle Ganache, PhD.**, Directrice du Bureau Méthodologies et éthique à Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

En simultané

Atelier 1 – À la découverte d'Aller mieux à ma façon

Par **Annie Beaudin**, Directrice clinique chez mon relief, intervenante paire aidante certifiée et paire chercheuse auprès du Laboratoire de recherche Vitalité de l'Université du Québec à Montréal

Atelier 2 – Co-concevoir en santé mentale numérique : le rôle des professionnels de la santé et des patients

Par **Stéphane Vial, PhD.**, Professeur titulaire à l'Université du Québec à Montréal, Titulaire de la Chaire Diamant en design pour la cybersanté mentale, Chercheur régulier au CR-IUSMM, Co-directeur du Centre Axel

15h25 Pause réseautage et visite des kiosques

15h40 L'intelligence artificielle au service de la santé mentale

Par **Dr. Alexandre Hudon, Bing, MD, MSc(ed), PhD.**, FRCPC, Médecin psychiatre à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Service de psychiatrie légale, Chercheur régulier, Membre associé de l'Institut Philippe-Pinel, Professeur adjoint de clinique, Faculté de médecine, Université de Montréal

16h15 Synthèse de la Journée

16h30 Allocution, remise des prix du public pour les kiosques

Par le **Dr. Lionel Carmant**, Ministre responsable des Services sociaux

16h45 Fin de la Journée