



La TCC de groupe des troubles psychotiques

Tania Lecomte, Ph.D.

Professeure titulaire, Département de psychologie
Université de Montréal

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

- 8 h 30 à 10 h : **Introduction:**
- De la réhabilitation au rétablissement ; comment la TCC s'y insère
 - Les guides cliniques pour le traitement des troubles psychotiques et la TCC.
 - Pourquoi offrir la TCC pour la psychose? La recherche et les biais cognitifs.
- 10 h à 10 h 15 : pause santé
- 10 h 15 à 12 h : **Interventions de groupe:**
- Principes d'intervention de groupe et facteurs thérapeutiques reconnus.
 - Lignes directrices et planification lorsque l'on travaille en groupe avec une clientèle psychotique
- 12 h à 13h : lunch
- 13 h à 14 h 30 : **Thérapie cognitive comportementale**
- Origines, développement, principes et philosophie de la TCCp
 - Les techniques TCC les plus communes pour les troubles psychotiques
- 14 h 30 à 14 h 45 : pause santé
- 14 h 45 à 16 h : **La structure du groupe TCC pour la psychose**
(explication des 4 sections et de l'ordre des rencontres)

Jour 2

- 8 h 30 à 10 h : **TCC pour les personnes souffrant de psychose**
- Questions et réponses sur le jour précédent
 - Animation d'un groupe TCC:
 - Préparation des jeux de rôle
- 10 h à 10 h 15 : pause santé
- 10 h 15 à 12 h : **Jeux de rôles** (avec supervision)
- 12 h à 13 h : dîner
- 13 h à 14 h 30 : **Jeux de rôles** (avec supervision)
- 14 h 30 à 14 h 45 : pause santé
- 14 h 45 à 16 h : **Conclusion**
- Retour sur les jeux de rôles
 - Gestion de situations difficiles (problèmes de co-thérapie, participants difficiles, supervision)
 - Supervision et développement de la compétence

Programmes connexes :

- AVEC (pour familles)
- TCC-soutien à l'emploi
- À deux c'est mieux (pour relations)
- CAP (compassion, pleine conscience)

Résumé et conclusion

OBJECTIFS ÉDUCATIONNELS

À la fin de cette formation le participant sera en mesure :

- De décrire la philosophie de la TCC et ses techniques pour les personnes avec un trouble mental grave, en particulier un trouble psychotique ;
- D'appliquer concrètement cette philosophie et ces techniques dans un contexte de groupe;
- De situer le rôle du thérapeute TCC en contexte de groupe;
- D'évaluer les facteurs nécessaires pour le bon déroulement d'un groupe de thérapie.