



# JOURNÉE ANNUELLE EN SANTÉ MENTALE NUMÉRIQUE

## Animation de la journée

**Florence K.**, candidate au doctorat en psychologie (D.Psy/PhD), Chargée d'encadrement Téléuq, Chroniqueuse psychologie, Ici Radio-Canada Première

## Matinée

**8 h 00 Accueil, déjeuner et visite des kiosques**

**8 h 15 Allocution ministérielle**

**8 h 25 Le contexte de la santé mentale numérique au Canada en 2025**

Par **Louis Moubarak, PRP, ARP/APR, CED, MMBA**, Gestionnaire principal, Affaires extérieures et relations avec la francophonie, Commission de la santé mentale du Canada

**8 h 40 Entre progrès technologique et responsabilité humaine : repenser la santé mentale à l'ère de l'intelligence artificielle**

Par **Carl Mörch, Ph. D.**, Invité d'honneur; Co-directeur, FARI - AI for the Common Good Institute, Université Libre de Bruxelles; Professeur associé, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal (UQAM); Membre chercheur associé, OBVIA

**9 h 40 Études de cas en IA et santé mentale**

**Partie 1 - De l'intelligence artificielle à l'intelligence collective : MosFlow, une nouvelle façon de soutenir vos employés**

Par **Stéphane Dion**, Chef de l'innovation et co-fondateur, Mosai

**Partie 2 - L'intelligence artificielle dans la pratique clinique : l'initiative Flow pour une expérience de soins en santé mentale plus accessibles et efficaces**

Par **Annie Desmarais, Ph. D.**, Neuropsychologue et chercheuse postdoctorale à l'UdeM, affiliée à IVADO

**10 h 30 Pause réseautage et visite des kiosques**

**10 h 50 Le numérique en prévention du suicide**

**Partie 1 - Innovations numériques et perspectives européennes en prévention du suicide**

Par **Carl Mörch, Ph. D.**, Invité d'honneur; Co-directeur, FARI - AI for the Common Good Institute, Université Libre de Bruxelles; Professeur associé, Département de psychologie, UQAM; Membre chercheur associé, OBVIA

**Partie 2 - Les technologies numériques pour sensibiliser, repérer et intervenir en prévention du suicide**

Par **Louis-Philippe Côté, Ph. D.**, Professeur invité, Département de psychologie, UQAM; Chercheur affilié, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE); Co-directeur scientifique intérimaire, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

**Partie 3 - Mes outils, un espace numérique pour mieux prendre soin de sa santé mentale**

Par **Ariane Magny, M.Sc.**, Conseillère clinique, Association québécoise de prévention du suicide; et **Jennifer Dahak, M. Sc., Ph. D (c)**, Co-directrice, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

**Partie 4 - Prévenir le suicide à l'ère numérique : des solutions adaptées pour les jeunes et les populations vulnérables**

Par **Cécile Bardon, Ph. D.**, Professeure, Département de psychologie, UQAM; Directrice associée, CRISE; Chercheuse, Chaire de déficience intellectuelle et troubles du comportement, UQAM

**12 h 05 Pause dîner et visite des kiosques**



# JOURNÉE ANNUELLE EN SANTÉ MENTALE NUMÉRIQUE

## Après-midi

### 13 h 10 Défis et opportunités des auto-soins numériques : les cas d'Équilia et RESILIENT

**Partie 1 - Mieux comprendre et utiliser la plateforme Équilia : un outil numérique pour l'anxiété et la dépression**

Par **Pasquale Roberge, Ph. D.**, Psychologue Professeure titulaire, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke

**Partie 2 - L'intégration de l'outil RESILIENT dans les parcours de soins en santé mentale : défis, accessibilité et perspectives pour le bien-être numérique**

Par **Lydia Gamache, Ph. D. RI (c)**, doctorante en psychologie, Université Laval

### 14 h 10 L'itinérance à l'ère numérique : dialogue entre la rue et les réseaux.

Par **Annie Archambault**, Intervenante spécialisée en itinérance; Créatrice de contenu

#### Atelier 1 - Imaginons la suite : AppSantéMentale.ca

Par **Michaël Cardinal, Pharm.D.**, Directeur général, TherAppX; et **Nicolas Bertrand, M. Sc.**, Chef de produit, TherAppX

#### Atelier 2 - Atelier collaboratif : comprendre et faire évoluer les modèles de soins par étapes en santé mentale numérique

Par **Alexia Jaouich, Ph. D.**, Vice-Présidente, Implementation and system impact, Stepped Care Solutions et **Audrey Fournier-Gauthier, ps.éd, M. Sc.**, CETI-SMDI, CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal

### 15 h 20 Pause réseautage et visite des kiosques

### 15 h 40 La santé mentale numérique des jeunes

**Partie 1 - Décoder la culture numérique des jeunes : impacts et opportunités pour leur santé mentale**

Par **Vincent Paquin, MD, M. Sc., FRCPC**, Psychiatre, Clinique Vivago

**Partie 2 - Cybersanté émotionnelle : comprendre et adresser les enjeux numériques pour le bien-être**

**Emmanuelle Parent, Ph. D.**, Cofondatrice et directrice générale et recherche, Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne (CIEL)

### 16 h 40 Synthèse de la journée

Par **Benoit Leclair**, illustrateur

### 16 h 50 Allocution de clôture et remise des prix coups de cœur pour les kiosques

### 17 h 00 Fin de la journée

En simultané