

## Trouble mental grave : les meilleures interventions pour obtenir et maintenir un emploi

**Montréal, le 5 décembre 2017** - Les programmes de soutien à l'emploi (PSE) et les programmes de soutien à l'emploi augmentés (PSE +) sont les interventions les plus efficaces pour une personne atteinte d'un trouble mental grave qui désire obtenir et maintenir un emploi sur le marché ordinaire du travail. C'est ce que nous apprend une [méta-analyse](#) réalisée par des chercheurs des Pays-Bas et de la [Chaire de recherche en santé mentale et travail de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal](#) (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal) et qui est publiée dans [Cochrane Database of Systematic Reviews](#).

« Le but de cette méta-analyse était de savoir quels sont les programmes et interventions qui permettent d'aider des adultes aux prises avec un trouble mental grave (TMG) à trouver un emploi et à le conserver, » explique Marc Corbière, co-auteur de cette méta-analyse et titulaire de la chaire. « Les personnes atteintes d'un TMG, tels que la schizophrénie ou les troubles bipolaires, sont la plupart du temps éloignées du marché du travail. Cependant, la majorité d'entre elles désirent décrocher un emploi et sont capables de travailler sur le marché du travail. Il faut toutefois que ces personnes aient accès à des interventions qui ont fait leurs preuves et d'autre part que certaines conditions de travail soient au rendez-vous. Dans le cadre de cette méta-analyse, nous voulions répertorier les meilleurs programmes et interventions pour aider ces personnes à réintégrer le marché du travail » explique le professeur en counseling de carrière du [Département d'éducation et pédagogie à l'Université du Québec à Montréal \(UQAM\)](#).

Pour la réalisation de cette méta-analyse, le chercheur et ses collaborateurs ont revu près de 50 essais contrôlés randomisés impliquant plus de 8 000 participants. Les programmes et interventions retenus pouvaient soit adopter une approche dite traditionnelle (train and place) de la réintégration au travail, mettant l'accent sur des interventions préparatoires à l'emploi, soit une approche dite plus proactive (place then train) dans laquelle sont inclus les programmes de soutien à l'emploi (PSE).

### Résultats

L'exercice de la méta-analyse a permis d'arriver à la conclusion que les programmes de soutien à l'emploi (PSE) et les programmes de soutien à l'emploi augmentés (PSE +) sont les interventions les plus efficaces pour obtenir et maintenir un emploi standard. Les PSE sont des programmes définis par huit composantes

- 30 -

### Pour information et entrevues

Catherine Dion  
Équipe des relations médias  
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal  
Tél. : 514 251-4000, poste 2986  
Cell. : 514 235-4036  
[catherine.dion.iusmm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:catherine.dion.iusmm@ssss.gouv.qc.ca)