

Beau temps et activités extérieures : n'oubliez pas de bien protéger votre peau et vos yeux

Montréal, 13 juillet 2020 – Les vacances estivales et le beau temps incitent la population à profiter des joies des activités extérieures. Ainsi, le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal désire rappeler à la population l'importance de bien protéger ses yeux et sa peau du soleil afin d'éviter des conséquences négatives d'une exposition aux rayons UVA et UVB.

Quatre experts de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) sont disponibles pour répondre aux questions des médias.

Profitons du beau temps, mais attention aux yeux ! : Dre Francine Mathieu-Millaire

L'exposition aux rayons du soleil peut mener à des brûlures aux yeux et créer des dommages oculaires à courts et moyens termes tels que des cataractes, des atteintes à la rétine ou un cancer. Dre Francine Mathieu-Millaire, ophtalmologiste au Centre universitaire d'ophtalmologie de l'HMR, recommande à tous de porter de bons verres fumés et d'éviter de trop s'exposer pour s'assurer de bien protéger les yeux et les paupières de certains rayons nocifs du soleil.

La prévention et le traitement du cancer de la peau : Dr Philippe Lafaille

Les rayons du soleil sont sournois, il est donc essentiel d'utiliser tous les moyens nécessaires afin d'éviter les coups de soleil et de bronzer. Le Dr Philippe Lafaille, chirurgien dermatologue à l'HMR, observe souvent une insouciance du grand public sur la prévention du cancer de la peau. Il note une surabondance de cancers cutanés au niveau du visage, notamment du nez et des paupières, en raison des UVA et des UVB. Il est l'un des rares médecins au Québec à pratiquer la chirurgie de MOHS qui consiste à retirer la tumeur par petites couches jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de cellules cancéreuses afin de conserver le plus de tissu sain possible.

Domages des ultraviolets sur l'ADN humain : Elliot Drobetsky

Les rayons UVA et UVB créent des dommages à l'ADN qui mènent directement au développement de cancer de la peau. C'est la problématique qui occupe depuis longtemps Elliot Drobetsky, chercheur au Centre de recherche de l'HMR et professeur titulaire au Département de médecine de l'Université de Montréal. Il travaille sur la compréhension de la régulation de réparation par excision de nucléotides (NER), la seule voie disponible chez l'humain pour enlever sur l'ADN les dommages hautement cancérigène induit par les rayons UV. *(entrevues en anglais seulement)*

Bureau des relations médias

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Bureau : 514 251-4000, poste 4070

relations.medias.cemtl@ssss.gouv.qc.ca