



GROUPES DE MARCHÉ

Pour les 50 ans et plus,
animés par les kinésiolesgues tout l'été
GRATUITS ET SANS INSCRIPTION

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Parc Pélican 9h00-10h00</p> <p>Départ au 5200 Molson <u>Dès le 25 mai</u> Lauraine</p>	<p>Parc du Vaisseau-d'Or 9h30-10h30</p> <p>Départ au 3101 Paul-David <u>Dès le 26 mai</u> Lauraine</p>	<p>Parc Promenade Bellerive 09h30-10h30</p> <p>Départ au Chalet <u>Dès le 27 mai</u> Marc</p>	<p>Parc Delorme 9h30-10h30</p> <p>Départ au chalet du parc (6060 Honfleur) <u>Dès le 25 juin</u> Marc</p>	<p>Parc Morgan 9h30-10h30</p> <p>Départ au chalet du parc <u>Dès le 26 juin</u> Marc</p>
	<p>Parc Thomas-Chapais 9h30-10h30</p> <p>Départ au coin Des Ormeaux et Tiffin <u>Dès le 23 juin</u> Marc</p>	<p>Parc Lafond 9h15-10h15</p> <p>Départ coin Laurier et Lafond <u>Dès le 13 mai</u> Lauraine</p>	<p>Parc Félix-Leclerc 9h30-10h30</p> <p>Départ au coin de Beaubien et François-Boivin <u>Dès le 9 juillet</u> Lauraine</p>	
<p>Parc Maisonneuve 11h15-12h00</p> <p><u>Toute l'année</u> Départ au coin Viau et Des Sorbiers</p>	<p>Parc Armand-Bombardier 11h00-12h00</p> <p>Départ au coin Perras et Armand-Bombardier <u>Dès le 7 juillet</u> Lauraine</p>	<p>Parc Maisonneuve 11h15-12h00</p> <p><u>Toute l'année</u> Départ Coin Viau et Des Sorbiers Lauraine (saison estivale seulement)</p>	<p>Parc Armand-Bombardier 11h15-12h00</p> <p><u>Toute l'année jusqu'en septembre 2026</u> Départ au chalet</p>	
<p>Parc François-Perrault 10h30-11h30</p> <p>Départ au 7501 rue François-Perrault <u>Dès le 11 mai</u> Marc</p>	<p>Parc Ovila-Pelletier (Marché maisonneuve) 11h00-12h00</p> <p>Départ à la fontaine d'eau Ontario/Morgan <u>Dès le 23 juin</u> Marc</p>	<p>Parc Clémentine-de-la-Rousselière 11h00-12h00</p> <p>Départ au chalet <u>Dès le 27 mai</u> Marc</p>		

*Les marches ont lieu beau temps, mauvais temps à moins d'une température extrême (pluie forte, orage, chaleur accablante)

**Veuillez noter que la présence d'un(e) kinésiolesgue ne peut être garantie en tout temps surtout lors des congés fériés et des vacances estivales.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec