



À qui s'adressent nos services ?

Aux personnes atteintes :



de diabète
ou de prédiabète

de maladies pulmo-
naires obstructives
chroniques (MPOC)



d'hypertension
artérielle, problèmes
cardio-vasculaires
(MCAS)



Inscription ou information :

☎ 514 906-2006, poste 287

✉ cemc@cliniquemedicalemr.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



Services offerts gratuitement
à la population du
territoire du CIUSSS
de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, juin 2019



**Centre d'expertise
en maladies
chroniques**

Québec



Des services d'une durée
de deux ans offrant :

- des suivis de bilans sanguins ;
- des ajustements de la médication au besoin ;
- plusieurs rencontres individuelles et de groupe.

Services offerts par des :

- infirmières ;
- nutritionnistes ;
- kinésioles ;
- psychologues ;
- pharmaciens ;
- inhalothérapeutes ;
- travailleurs sociaux.



Grâce aux suivis vous
serez outillé pour :

- avoir un meilleur contrôle sur votre glycémie, votre tension artérielle et votre état respiratoire ;
- adopter de meilleures habitudes de vie en intégrant, à votre quotidien, l'activité physique, une meilleure alimentation et une bonne gestion du stress ;
- prendre votre santé en mains.



Grâce à nos partenaires,
vous avez accès :

- aux **cubes de marches** du Grand défi Pierre Lavoie ;
- à **des rabais** dans certains YMCA pour les patients référés par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.



Services **gratuits**, et ce,
même si vous n'avez pas
de médecin de famille.

L'équipe de professionnels
travaille en collaboration
avec votre **médecin de famille**
et votre **pharmacien**.

