

Cours prénataux en ligne pour les futurs parents

Montréal, le 11 janvier 2021 – Les activités de groupe en CLSC étant suspendues en raison de la pandémie, le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal est fier d'offrir une solution de rechange aux futurs parents, de son territoire ou d'ailleurs, en leur permettant de suivre des cours prénataux en ligne dans le confort de leur foyer.

Concrètement, six vidéos, gratuites et accessibles à tous, présentent de précieux conseils offerts par une équipe composée d'infirmières cliniciennes, d'une nutritionniste et de travailleurs sociaux. Ces capsules informatives permettront aux futurs parents d'en apprendre plus sur la bonne alimentation durant la grossesse, comment bien se préparer à l'accouchement, aux soins du bébé, à l'allaitement et à la vie de famille.

« La naissance d'un enfant est une étape de vie importante et un événement unique pour tous les parents », affirme Julie Provencher, directrice du Programme jeunesse et activités de santé publique. « Les mesures sanitaires en place et le confinement nous empêchent de pouvoir les rencontrer en personne pour les rassurer, répondre à leurs questions et échanger avec eux. Néanmoins, nous croyons que ces capsules vidéo permettront de pallier cette situation et d'aider les futurs parents dans leur préparation à leur nouvelle vie. »

La série de vidéos de cours prénataux est disponible sur notre site Internet : ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/rencontres-prenatales

À propos du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-EMTL) regroupe 26 installations et dessert une population de plus de 500 000 Montréalais. Affilié à l'Université de Montréal, il offre une gamme complète de soins de santé et de services sociaux de première ligne, de services d'hébergement, de soins hospitaliers généraux, spécialisés, surspécialisés et de soins en santé mentale.

Pour information et entrevues

Bureau des relations médias

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

514 251-4070

relations.medias.cemtl@ssss.gouv.qc.ca