



21 mars 2020 | Numéro 11

MOT DU PDG

Prendre soin de soi

À titre de président-directeur général adjoint, je prends le relais du président-directeur général qui profite de la journée pour être auprès de sa famille et se reposer un peu. Ceci m'amène à vous rappeler combien il est important de prendre soin de soi.

La situation exceptionnelle que nous vivons depuis la semaine dernière peut obliger les équipes soignantes et les équipes de soutien à travailler de longues heures, dans des conditions qui peuvent parfois être exigeantes et stressantes. Je vous invite à trouver du temps pour vous, pour vous ressourcer et faire le plein d'énergie. Prendre des périodes de répit est absolument nécessaire pour être en mesure de rester opérationnel et efficace tout le temps que durera la pandémie.

Dans vos milieux de travail respectifs, je vous encourage aussi à vous soutenir mutuellement, à vous encourager et à être indulgents envers les autres, mais surtout envers vous-même. Toutes les petites actions que nous prendrons au cours des prochains jours nous permettront de continuer à servir ceux qui en ont et en auront besoin.

Jean-François Fortin Verreault
Président-directeur général adjoint

NOMBRE DE CAS

À ce jour au Québec, 181 cas de COVID-19 ont été confirmés, dont 41 à Montréal.

INFORMATION DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Remerciements

Chapeau à toutes les personnes qui ont participé à la mise sur pied des cliniques de dépistage de la COVID-19 (que ce soit celle pour les employés ou celle pour la population). Vos efforts, votre engagement et votre efficacité nous ont permis de monter ces cliniques en un temps record et de donner accès à ce service si important pour tous.

Passage au niveau 2

Lorsque 50 % des chambres à pression négative des centres désignés de niveau 1 sont utilisées, les centres désignés de niveau 2 sont mis à contribution.



Coronavirus Topo COVID-19



Pour le personnel du CIUSSS

Depuis hier soir, l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont est désigné « niveau 2 », ce qui signifie qu'il reçoit désormais des personnes ayant contracté la COVID-19. Au Québec, il existe 9 hôpitaux de niveau 2 dont 2 à Montréal.

Nous tenons à vous assurer que toutes les mesures ont été prises pour hospitaliser ces personnes de manière sécuritaire pour le personnel soignant.

Nouvelles consignes ministérielles

Nous avons reçu hier de nouvelles consignes de la part du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) concernant les [services à domicile](#) et les [centres de jour et hôpitaux de jour](#).

RESSOURCES D'AIDE

Services traiteur et épiceries en ligne

En ces temps de bouleversement des habitudes qui appellent à la réorganisation des cellules familiales et de la vie en général, le recours aux services traiteur et aux épiceries en ligne peut s'avérer utile pour gagner du temps et éviter les déplacements non nécessaires.

Parmi les ressources disponibles, le CIUSSS soutient fièrement les commerces locaux et partenaires suivants qui offrent 10 % de rabais sur les commandes (code promotionnel : CIUSSS10) :

- [Créalunch](#) : commandes en ligne seulement | livraison ou cueillette au comptoir - 5000, rue Iberville, local 234, Montréal;
- [Tomate Basilic](#) : commandes en ligne et téléphoniques au 514 645-2009 | cueillette au comptoir - 12585, rue Sherbrooke Est, Montréal.
- [Avec Plaisirs Traiteur](#) : commandes en ligne et téléphoniques au 514 272-1511 | livraison ou cueillette au comptoir - 1260, rue Mill, Montréal.

Pour plus d'information à ce sujet ou pour découvrir les épiceries en ligne, [cliquez ici](#).

Rappel : par mesure de sécurité, les paquets livrés dans nos installations devront être récupérés aux portes d'entrées accessibles.

SOURCES D'INFORMATION

- **Topos** sur l'intranet ou de l'extérieur du CIUSSS via [Extranet](#), sous l'onglet : [CIUSSS > COVID-19 > TOPO quotidien](#)



Coronavirus Topo COVID-19



Pour le personnel du CIUSSS

- **Foire aux questions** sur l'intranet ou de l'extérieur du CIUSSS via [Extranet](#), sous l'onglet : [CIUSSS > COVID-19 > Vous avez des questions ?](#)
- **Ligne COVID-19 du personnel** (interrogations et dépistage) : 514 251-4072 (7 h à 20 h, 7 jours sur 7)
- **Ligne COVID-19 des gestionnaires** : 514 251-4044 (7 h à 20 h, 7 jours sur 7)
- **Journal interne LeFil** : lefil.ciusssestmtl.net
- **Site Web du MSSS** : quebec.ca/coronavirus
- **Ligne COVID-19 pour la population** : 1 877 644-4545
- **PAE** : 1 800 361-2433. Consulter l'onglet « Votre PAE, accessible en tout temps » de la page COVID-19 dans l'[intranet](#) et dans l'[extranet](#).

Pour accéder à l'intranet depuis votre domicile :

Allez à extranetcemtl.com | Nom d'utilisateur : CIUSSS | Mot de passe : cemtl

