

گھر پر تنہا اختیار کرنے کی ہدایات

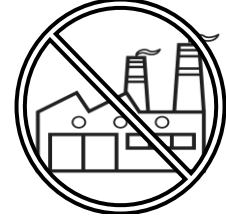
اگر آپ کوئیڈ ٹیسٹ کے نتیجے کا انتظار کر رہے ہیں یا آپ کے پاس **CoVID-19** ہے تو، آپ کو اور آپ کے ساتھ رہنے والوں کو اپنے ارد گرد کے لوگوں کی حفاظت کیلئے مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کرنا ہوگا



سب گھر پر رہیں۔



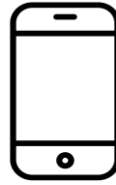
بچوں کو اسکول یا ڈے کنیر میں نہ بھیجیں۔



کام پر بھی نہ جائیں۔



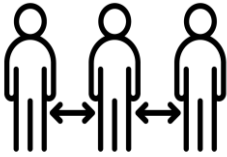
پبلک ٹرانسپورٹ بھی استعمال نہ کریں۔



اگر آپ اپنے ٹیسٹ رزلٹ کا انتظار کر رہے تو پوشیدہ نمبروں سے آنے والی کالز موصول کریں۔



مہمانوں کو نہ بلائیں۔



دو میٹر کا فاصلہ رکھیں۔



اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپنے کیلئے ماسک استعمال کریں۔

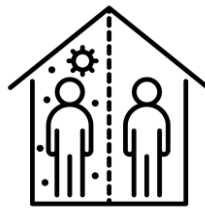


بیس سیکنڈ

اکثر اپنے ہاتھ دھوئیں۔



اپنی کھانسی اور چھینک ڈھک کر کریں۔



اپنے گھر کے دوسرے لوگوں سے اپنا رابطہ محدود رکھیں



1-877-644-454

اگر آپ اپنی صحت کے بارے میں فکر مند ہیں تو مندرجہ بالا نمبر پر رابطہ کریں۔

Traduction SIARI – Urdu