



## À qui s'adressent nos services ?

Aux personnes atteintes :



de diabète  
ou de prédiabète

de maladies pulmo-  
naires obstructives  
chroniques (MPOC)



d'hypertension  
artérielle, problèmes  
cardio-vasculaires  
(MCAS)

i

Inscription ou information :



514 906-2006, poste 287



cemc@cliniquemedicalemr.com

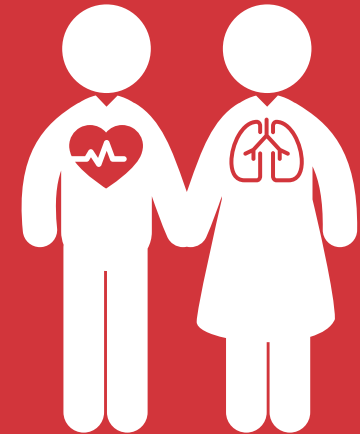
Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



Services offerts gratuitement  
à la population du  
territoire du CIUSSS  
de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, juillet 2020



Centre d'expertise  
en **maladies  
chroniques**

Québec



Des services d'une durée  
de deux ans offrant :

- des suivis de bilans sanguins ;
- des ajustements de la médication au besoin ;
- plusieurs rencontres individuelles et de groupe.

**Services offerts par des :**

- infirmières ;
- nutritionnistes ;
- kinésithérapeutes ;
- psychologues ;
- pharmaciens ;
- inhalothérapeutes ;
- travailleurs sociaux.



Grâce aux suivis vous  
serez outillé pour :

- avoir un meilleur contrôle sur votre glycémie, votre tension artérielle et votre état respiratoire ;
- adopter de meilleures habitudes de vie en intégrant, à votre quotidien, l'activité physique, une meilleure alimentation et une bonne gestion du stress ;
- prendre votre santé en mains.



Grâce à nos partenaires,  
vous avez accès :

- aux **cubes de marches** du Grand défi Pierre Lavoie ;
- plusieurs partenariats avec des ressources communautaires du territoire.



Services **gratuits**, et ce,  
même si vous n'avez pas  
de médecin de famille.

L'équipe de professionnels  
travaille en collaboration  
avec votre **médecin de famille**  
et votre **pharmacien**.

