


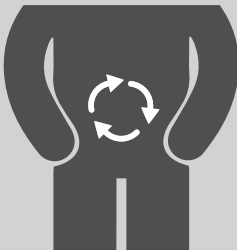




De retour à la maison

Conseils à l'intention du patient - Après une chirurgie abdominale

	Ce qui est normal	Conseils	Ce qui n'est pas normal
	<ul style="list-style-type: none">• Vous pourriez encore avoir de la douleur après votre départ de l'hôpital.	<ul style="list-style-type: none">• N'hésitez pas à prendre les médicaments tels que prescrits.	<ul style="list-style-type: none">• Douleur non soulagée par les médicaments.• Fièvre.
	<ul style="list-style-type: none">• Si vous avez des agrafes ou des points sur votre cicatrice, ils seront enlevés à votre CLSC.	<ul style="list-style-type: none">• Retirez votre pansement au 5^e jour après la chirurgie.• Vous pouvez prendre une douche même avec vos agrafes, mais évitez de diriger le jet directement sur la plaie.• Évitez les bains tant que la plaie n'est pas guérie (+/- 1 mois).	<ul style="list-style-type: none">• Plaie qui ouvre.• Rougeur qui déborde des agrafes ou des points.• Écoulement très abondant (le pansement doit être changé plus d'une fois par jour).• Écoulement de pus.• Odeur nauséabonde.• Fièvre.
 (chirurgies abdominales)	<ul style="list-style-type: none">• Manger sans nausées ni vomissements.	<ul style="list-style-type: none">• Prenez de petits repas fréquents et progressez vers votre alimentation normale selon votre tolérance.• Suivez les recommandations données par la nutritionniste.	<ul style="list-style-type: none">• Incapacité à manger et à boire.• Nausées intenses ou vomissements.
	<ul style="list-style-type: none">• Passer des gaz.• Passer des selles variables.• Difficulté à contrôler les selles (fermeture d'iléostomie).• Il peut y avoir une sensation de ballonnement due à l'anesthésie et à la prise d'analgésique, qui devrait se résoudre sous peu.	<ul style="list-style-type: none">• Buvez 7 à 8 verres de liquide (eau, jus, thé, café, lait) par jour (sauf si contre-indiqué par votre médecin), mais évitez les boissons gazeuses les 3 premiers jours.• Ne prenez le laxatif prescrit par votre chirurgien que si vos selles sont dures et difficiles.• Marchez tous les jours pour aider vos intestins à bien fonctionner.	<ul style="list-style-type: none">• Absence de gaz et ballonnements importants.• Diarrhée abondante.• Saignement par le rectum avec caillots (sang dans la toilette).• Fièvre. <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: red;"><p>Si vous présentez un des signes indiqués ci-haut, appelez Info-Santé en composant le 811 ou communiquez avec le CLSC de votre quartier</p></div>

	<p>Ce qui est permis. Du congé jusqu'à 6 semaines</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monter et descendre les escaliers. • Faire la vaisselle. • Cuisiner. • La marche est encouragée. <p>Vous pourrez conduire après 4 semaines si vous ne prenez plus de médicaments qui causent de la somnolence.</p>	<p>Ce qui est permis. Après 6 semaines</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soulever des poids lourds. • La reprise graduelle des activités plus intenses (gym, danse, vélo, ski, etc.). • Le retour au travail sera déterminé par votre chirurgien, les formulaires d'assurance seront remplis selon entente avec lui.
	<ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez reprendre vos médicaments de la même façon qu'avant votre chirurgie, sauf s'il y a eu des modifications par le médecin lors de votre hospitalisation. • Si vous devez prendre de nouveaux médicaments, respectez l'ordonnance remise à votre départ. S'il y a des éléments que vous ne comprenez pas, vous pouvez poser des questions à votre pharmacien. 	

Vous devez prendre votre rendez-vous avec votre chirurgien le plus rapidement possible

La centrale des rendez-vous doit vous appeler dans _____ mois

Si vous n'avez pas eu d'appel, appelez la centrale des rendez-vous

Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) Tél.: 514 252-3578

Hôpital Santa Cabrini (HSC) Tél.: 514 252-6521

Rendez-vous: D^r _____

Date: _____ Heure: _____

Remise et expliquée au patient par _____ Date: _____