

De retour à la maison

Conseils à l'intention de la patiente - Après une chirurgie pour prolapsus pelvien

	Ce qui est normal	Conseils	Ce qui n'est pas normal
	<ul style="list-style-type: none"> Avoir de la douleur après votre départ de l'hôpital. La douleur au thorax et aux épaules est fréquente dans les 48 heures suivant une chirurgie par laparoscopie. 	<ul style="list-style-type: none"> Prendre les médicaments tels que prescrits. 	<ul style="list-style-type: none"> Douleur non soulagée par les médicaments. Fièvre : 38° C buccale durant plus de 24 heures.
	<ul style="list-style-type: none"> Manger sans nausées ni vomissements. 	<ul style="list-style-type: none"> Prendre de petits repas fréquents et progressez vers votre alimentation normale selon votre tolérance. 	<ul style="list-style-type: none"> Incapacité à manger et à boire. Nausées intenses ou vomissements.
	<ul style="list-style-type: none"> Passer des gaz. Passer des selles variables. Il peut y avoir une sensation de ballonnement due à l'anesthésie et à la prise d'analgésique, qui devrait se résoudre sous peu. Pertes sanguines légères, moins abondantes que des menstruations. Pertes vaginales claires ou filaments, moins abondantes que des menstruations. 	<ul style="list-style-type: none"> Ne prenez le laxatif prescrit par votre chirurgien que si vos selles sont dures et difficiles. Allez marcher tous les jours pour aider vos intestins à bien fonctionner. Mangez des fruits et légumes de façon régulière pour prévenir la constipation. Changez votre serviette sanitaire régulièrement et évitez de porter des tampons. 	<ul style="list-style-type: none"> Absence de gaz et ballonnements importants. Diarrhée abondante. Fièvre : 38° C buccale durant plus de 24 heures. Pertes vaginales nauséabondes. Saignement vaginal de plus de 2 serviettes sanitaires imbibées en 1 heure. Saignement vaginal de 1 serviette sanitaire imbibée en 1 heure pour au moins 2 heures consécutives.
	<ul style="list-style-type: none"> Uriner plus souvent, jusqu'à 48 heures après la chirurgie. Ressentir un inconfort en urinant, jusqu'à 48 heures après la chirurgie. Faire un effort pour commencer à uriner. 	<ul style="list-style-type: none"> Buvez 7 à 8 verres de liquide (eau, jus, thé, café, lait) par jour (sauf si contre-indiqué par votre médecin), mais évitez les boissons gazeuses les 3 premiers jours. 	<ul style="list-style-type: none"> Avoir une urine nauséabonde. Avoir une douleur importante en urinant. Ne pas être capable de retenir ses urines.

	Si laparoscopie	Si laparotomie
	Ce qui est permis du congé jusqu'à 8 semaines <ul style="list-style-type: none"> • 24 à 72 heures d'hospitalisation. • Peut être variable selon le cas. <ul style="list-style-type: none"> • Monter et descendre les escaliers. • Activités quotidiennes (ex. : cuisiner, faire la vaisselle, etc.) • La promenade est encouragée (augmentez de 5 minutes par jour si vous en êtes capable). • Ne soulever que ce qui peut être soulevé d'une seule main. <p>Vous pourrez conduire après 4 semaines si vous ne prenez plus de médicaments qui causent de la somnolence.</p>	Ce qui est permis après 8 semaines <ul style="list-style-type: none"> • Soulever les poids lourds après 3 mois. • La reprise graduelle des activités plus intenses (gym, danse, vélo, ski, etc.) selon l'avis de votre médecin. • Le retour au travail sera déterminé par votre chirurgien, les formulaires d'assurance seront remplis selon entente avec lui. • Relations sexuelles avec pénétration. • Faire les exercices de Kegel (plancher pelvien). • Reprendre l'hormonothérapie si désiré. • Voyager. • Se baigner, si tout se passe bien.
	<ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez reprendre vos médicaments de la même façon qu'avant votre chirurgie, sauf s'il y a eu des modifications par le médecin lors de votre hospitalisation. • Si vous devez prendre de nouveaux médicaments, respectez la prescription remise à votre départ. S'il y a des éléments que vous ne comprenez pas, vous pouvez poser des questions à votre pharmacien. 	
<input type="checkbox"/> Vous devez prendre votre rendez-vous avec votre chirurgien le plus rapidement possible. <input type="checkbox"/> La centrale des rendez-vous doit vous appeler dans _____ mois.		Rendez-vous : D' _____ Date : _____ Heure : _____
Si vous n'avez pas eu d'appel, appelez la centrale des rendez-vous. <input type="checkbox"/> Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) Tél.: 514 252-3578 <input type="checkbox"/> Hôpital Santa Cabrini (HSC) Tél.: 514 252-6521		
<ul style="list-style-type: none"> • Si vous présentez un des signes indiqués précédemment, appelez Info-Santé au 811 ou le CLSC de votre quartier • Pour toute question en lien avec votre chirurgie, vous pouvez joindre la clinique externe d'obstétrique-gynécologie du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h au 514 251-3051. Il peut y avoir un délai de quelques jours pour avoir un retour d'appel. 		
POUR TOUTE URGENCE, CONTACTEZ LE 911		

Remis et expliqué au patient par _____

Date : _____