

# LES PRINCIPES D'UNE BONNE POSTURE ASSISE À L'ALIMENTATION

## CHAISE HAUTE

1. Tête et dos en appui
2. Fesses au fond de la chaise
3. Hanches et genoux à 90 °
4. Pieds en appui



## BIBERON

- Chaise inclinée et biberon de forme angulaire (si nécessaire)



## CHAISE MULTIPositionS

1. Être près de la table
2. Hauteur de la table
  - Environ 2" au-dessus du pli du coude
3. Fesses au fond de la chaise
4. Hanches et genoux à 90 °
5. Pieds en appui



## BOIRE AU VERRE

- Coudes en appui (si nécessaire)



## CHAISE RÉGULIÈRE

1. Être près de la table
2. Hauteur de la table
  - Environ 2" au-dessus du pli du coude
3. Fesses au fond de la chaise
4. Pieds au sol



## BOL DE CÉRÉALES ET CUILLÈRE

- Tenir le bol d'une main (si possible)

