



Pour la population  
de **Saint-Léonard** et  
de **Saint-Michel**

Services  
de santé  
et services  
sociaux  
dans **votre**  
**quartier**

Québec 

# Information

Pour toute demande de services liée à la santé



## CLSC de Saint-Michel

3355, rue Jarry Est

## CLSC de Saint-Léonard

5540, rue Jarry Est

514 722-3000

**811**

Si vous avez des doutes sur votre état de santé, **composez le 8-1-1**, des infirmières et des intervenants sociaux sauront vous conseiller.

**911**

Si votre vie est en danger ou si votre état de santé est grave, **communiquez avec le 9-1-1**.

Pour en connaître plus sur les services offerts par le CIUSSS :

[ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)

# Soutien psychosocial

pour tous



## Services offerts :

- Consultation avec un travailleur social concernant des difficultés personnelles, familiales, financières, au travail ou autres
- Analyse des besoins, soutien et orientation vers les services offerts par le CIUSSS, les organismes publics ou les ressources communautaires

**SANS RENDEZ-VOUS**

### **CLSC de Saint-Léonard**

Lundi au vendredi 8 h à 12 h

514 722-3000

### **CLSC de Saint-Michel**

Lundi au vendredi 8 h à 20 h

Samedi et jours fériés 8 h à 16 h

514 722-3000

Révision : 21 juin 2018

# Services à domicile

aux personnes  
en perte d'autonomie



- Vous avez fait une chute ou vous avez des problèmes à vous déplacer ?
- Vous avez des difficultés à vous habiller ou à vous laver ?
- Votre conjoint(e) ou un proche présente des pertes de mémoire qui vous inquiètent ?
- Vous vous interrogez sur les soins infirmiers et autres services qui peuvent être offerts à domicile ?

## INFORMATION :

**CLSC de Saint-Léonard**

**CLSC de Saint-Michel**

**514 722-3000, poste 1605**

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Soins infirmiers

pour tous



## Services offerts :

- Soins de la peau et de plaies
- Vaccination
- Administration de médicaments
- Conseils, enseignement, suivi clinique et référence

### AVEC RENDEZ-VOUS

#### CLSC de Saint-Léonard

Lundi au vendredi **8 h à 20 h**

### AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

#### CLSC de Saint-Michel

Lundi au vendredi **8 h à 20 h**

Samedi, dimanche et  
jours fériés **8 h à 16 h**

**514 722-3000, poste 1800**

# Services aux enfants et à leurs familles

0 à 5 ans



## Services offerts :

- Visite après la naissance
- Aide à l'allaitement
- Soutien à l'alimentation des enfants
- Vaccination des bébés et des enfants
- Aide et suivi aux familles qui vivent des difficultés
- Programme OLO (œuf-lait-orange)
- Cours prénataux

## INFORMATION :

**CLSC de Saint-Léonard**  
**CLSC de Saint-Michel**

514 722-3000, poste 1605

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Centre de prélèvements

pour tous



## Services offerts :

- Prise de sang ou tout autre prélèvement (test d'urine, culture de selles ou de la gorge, etc.)

## Apportez votre :

- Requête du médecin ou de l'infirmière
- Carte d'assurance maladie ou une preuve d'admissibilité au programme fédéral de santé intérimaire (PFSI)

**SANS RENDEZ-VOUS**

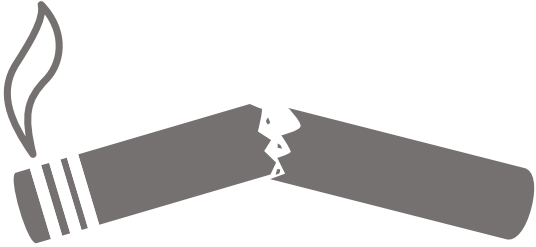
**CLSC de Saint-Léonard**  
**CLSC de Saint-Michel**

**Présentez-vous**  
du lundi au vendredi  
entre 7 h et 11 h  
Fermé les jours fériés

Révision : 21 juin 2018

# Centre d'abandon du tabagisme

14 ans et plus



## Services offerts :

- Rencontre individuelle pour les personnes qui veulent arrêter de fumer
- Groupe de soutien
- Information et conseils sur les produits de nicotine et les médicaments
- Évaluation du niveau de dépendance
- Stratégies pour diminuer les effets de sevrage
- Approche motivationnelle
- Suivi adapté selon les besoins

Révision : 21 juin 2018

**AVEC RENDEZ-VOUS**

**514 524-3522**  
**cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca**

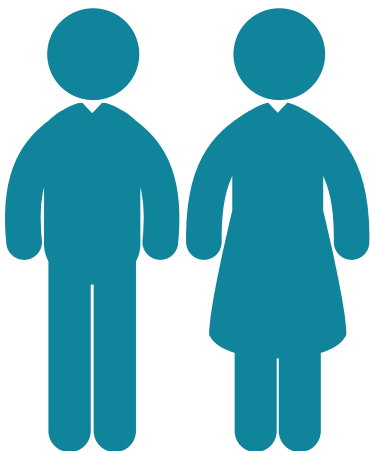
**ciusss-estmtl.gouv.qc.ca**





# Santé sexuelle

18 ans et plus



## Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou autre

### INFORMATION :

**CLSC de Saint-Michel**  
514 722-3000, poste 1718

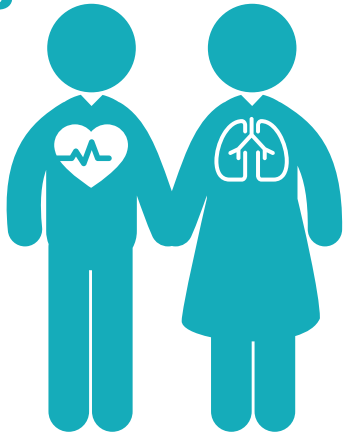
### AVORTEMENT :

**Centre des rendez-vous en  
avortement de Montréal**  
514 380-8299

- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement

# Centre d'expertise en maladies chroniques

18 ans et plus



## Vous êtes atteint de :

- diabète ou de prédiabète
- maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)
- hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires

## Services offerts :

- Suivi de bilans sanguins
- Ajustement de la médication au besoin
- Plusieurs rencontres individuelles et de groupes avec une équipe de professionnels

Révision : 21 juin 2018

**AVEC RENDEZ-VOUS**

**Services offerts en CLSC**

**514 906-2006**

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca)



# Clinique jeunesse

12\* à 25 ans



## Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Test de grossesse et pilule d'urgence pour éviter une grossesse
- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou psychosociale au besoin

### SANS RENDEZ-VOUS

#### CLSC de Saint-Léonard

Lundi et mardi 16h à 19h 30

Vendredi 13h à 16h 30

### AVEC RENDEZ-VOUS

Lundi et mardi 12h à 15h

Vendredi 9h à 12h

514 722-3000, poste 5684

\* Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un parent.

# Besoins particuliers



## Services offerts :

- Aux jeunes en difficulté
- Aux personnes ayant un problème de santé mentale
- Aux personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

## SANS RENDEZ-VOUS

### **CLSC de Saint-Léonard**

Lundi au vendredi 8 h à 12 h

514 722-3000

### **CLSC de Saint-Michel**

Lundi au vendredi 8 h à 20 h

Samedi et jours fériés 8 h à 16 h

514 722-3000



**Vous  
cherchez  
un médecin  
de famille ?**

## **Services offerts :**

- Aide à la recherche d'un médecin de famille
- Inscription sur la liste d'attente

Inscrivez-vous en ligne : [gamf.gouv.qc.ca](http://gamf.gouv.qc.ca)



**Vous cherchez  
un médecin pour  
un suivi de  
grossesse ?**

## **Services offerts :**

- Aide à la recherche d'un médecin
- Inscription sur la liste d'attente

Consultez la liste : [ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)



**Si vous n'avez pas  
accès à Internet**

**APPELEZ AU NUMÉRO :**

**514 524-3544, poste 21402**

[ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)

# Cliniques médicales

## **Centre médical Saint-André 2**

8484, boulevard Saint-Michel

514 722-8890 .....



## **Clinique médicale Mieux-Être**

5650, rue Jean-Talon Est, bureau 201

514 255-7755 .....



## **Clinique médicale Viau**

4750, rue Jarry Est, bureau 204

514 326-7203 .....



## **CLSC de Saint-Michel**

3355, rue Jarry Est

514 722-3000, poste 1177 .....



## **Polyclinique Cabrini**

5700, rue Saint-Zotique Est,  
bureau 102

514 256-5700 .....



## **Polyclinique Levasseur**

8000, boulevard Langelier,  
bureau 601

514 383-0559 .....



## LÉGENDE

### SERVICES OFFERTS :



Radiographie



Attelle et plâtre



Points de suture



Groupe de médecine de famille

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :



En personne



Rendez-vous téléphonique



Rendez-vous informatique



Heures d'ouverture prolongées

Révision : 21 juin 2018

Pour connaître les coordonnées de  
l'ensemble des cliniques médicales sur  
le territoire, consultez [cliniquesestmtl.com](http://cliniquesestmtl.com)

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal**

**Québec** 

