



Pour la population
d'**Hochelaga-
Maisonneuve,**
de **Mercier-Ouest**
et de **Rosemont**

Services
de santé
et services
sociaux
dans **votre**
quartier

Québec 

Information

Pour toute demande de services liée à la santé



CLSC de Rosemont

2909, rue Rachel Est

514 524-3541

CLSC Olivier-Guimond

5810, rue Sherbrooke Est

514 255-2494

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

4201, rue Ontario Est

514 253-9717

811

Si vous avez des doutes sur votre état de santé, **composez le 8-1-1**, des infirmières et des intervenants sociaux sauront vous conseiller.

911

Si votre vie est en danger ou si votre état de santé est grave, **communiquez avec le 9-1-1**.

Pour en connaître plus sur les services offerts par le CIUSSS :

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Soutien psychosocial

pour tous



Services offerts :

- Consultation avec un travailleur social concernant des difficultés personnelles, familiales, financières, au travail ou autres
- Analyse des besoins, soutien et orientation vers les services offerts par le CIUSSS, les organismes publics ou les ressources communautaires

SANS RENDEZ-VOUS

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

Lundi au vendredi **9 h à 20 h**
Samedi et jours fériés **8 h à 16 h**
514 253-2181

CLSC de Rosemont

Lundi au vendredi **9 h à 17 h**
514 524-3544

CLSC Olivier-Guimond

Lundi au vendredi **9 h à 17 h**
514 255-2365

Révision : 13 juillet 2018

Services à domicile

aux personnes
en perte d'autonomie



- Vous avez fait une chute ou vous avez des problèmes à vous déplacer ?
- Vous avez des difficultés à vous habiller ou à vous laver ?
- Votre conjoint(e) ou un proche présente des pertes de mémoire qui vous inquiètent ?
- Vous vous interrogez sur les soins infirmiers et autres services qui peuvent être offerts à domicile ?

INFORMATION :

CLSC de Rosemont

CLSC Olivier-Guimond

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

514 255-2490

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca



Soins infirmiers

pour tous



Services offerts :

- Soins de la peau et de plaies
- Vaccination
- Administration de médicaments
- Conseils, enseignement, suivi clinique et référence

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

CLSC de Rosemont

CLSC Olivier-Guimond

Lundi au vendredi **8 h à 20 h**

514 524-3544, poste 21330

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

Lundi au vendredi **8 h à 20 h**

Samedi, dimanche

et jours fériés **8 h à 16 h**

514 524-3544, poste 15471

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Services aux enfants et à leurs familles

0 à 5 ans



Services offerts :

- Visite après la naissance
- Aide à l'allaitement
- Soutien à l'alimentation des enfants
- Vaccination des bébés et des enfants
- Aide et suivi aux familles qui vivent des difficultés
- Programme OLO (œuf-lait-orange)
- Cours prénataux

INFORMATION :

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve
CLSC de Rosemont
CLSC Olivier-Guimond

514 524-3544, poste 21411

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca



Centre de prélèvements

pour tous



Services offerts :

- Prise de sang ou tout autre prélèvement (test d'urine, culture de selles ou de la gorge, etc.)

Apportez votre :

- Requête du médecin ou de l'infirmière
- Carte d'assurance maladie ou une preuve d'admissibilité au programme fédéral de santé intérimaire (PFSI)

SANS RENDEZ-VOUS

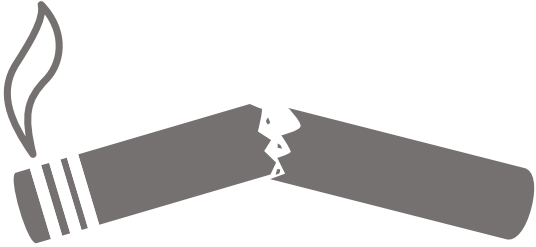
**CLSC de Rosemont
CLSC Olivier-Guimond
CLSC de Hochelaga-Maisonneuve**

Présentez-vous
du lundi au vendredi
entre **7 h** et **11 h**
Fermé les jours fériés

Révision : 21 juin 2018

Centre d'abandon du tabagisme

14 ans et plus



Services offerts :

- Rencontre individuelle pour les personnes qui veulent arrêter de fumer
- Groupe de soutien
- Information et conseils sur les produits de nicotine et les médicaments
- Évaluation du niveau de dépendance
- Stratégies pour diminuer les effets de sevrage
- Approche motivationnelle
- Suivi adapté selon les besoins

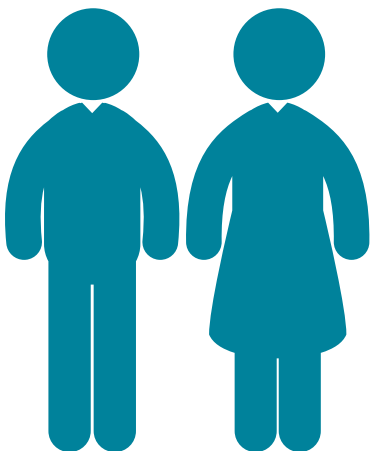
AVEC RENDEZ-VOUS

514 524-3522
cat.cemtl@ssss.gouv.qc.ca



Santé sexuelle

25 ans et plus



Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou autre

INFORMATION :

514 524-3544, poste 21330

AVORTEMENT :

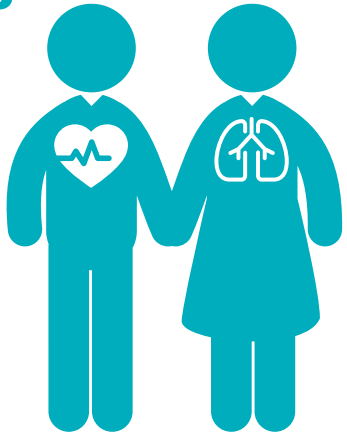
**Centre des rendez-vous en
avortement de Montréal**

514 380-8299

- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement

Centre d'expertise en maladies chroniques

18 ans et plus



Vous êtes atteint de :

- diabète ou de prédiabète
- maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)
- hypertension artérielle, de problèmes cardio-vasculaires

Services offerts :

- Suivi de bilans sanguins
- Ajustement de la médication au besoin
- Plusieurs rencontres individuelles et de groupes avec une équipe de professionnels

Révision : 21 juin 2018

AVEC RENDEZ-VOUS

Services offerts en CLSC

514 906-2006

ciuss-estmtl.gouv.qc.ca





Clinique jeunesse

12* à 25 ans

Services offerts :

- Évaluation et conseils sur la contraception
- Test de grossesse et pilule d'urgence pour éviter une grossesse
- Accompagnement et référence pour une demande d'avortement
- Information et conseils sur les relations amoureuses
- Dépistage et traitement des infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)
- Référence médicale ou psychosociale au besoin

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

SANS RENDEZ-VOUS

Lundi 11 h à 18 h 30
Mardi 15 h 30 à 19 h 30
Jeudi 16 h à 19 h 30
Vendredi 13 h à 16 h 30

AVEC RENDEZ-VOUS

514 253-2181, poste 15471

* Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un parent.

Besoins particuliers



Services offerts :

- Aux jeunes en difficulté
- Aux personnes ayant un problème de santé mentale
- Aux personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

SANS RENDEZ-VOUS

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

Lundi au vendredi **9h à 20h**

Samedi, dimanche et jours fériés **8h à 16h**

514 253-2181

CLSC de Rosemont

Lundi au vendredi **9h à 17h**

514 524-3544

CLSC Olivier-Guimond

Lundi au vendredi **9h à 17h**

514 255-2365



**Vous
cherchez
un médecin
de famille ?**

Services offerts :

- Aide à la recherche d'un médecin de famille
- Inscription sur la liste d'attente

Inscrivez-vous en ligne : gamf.gouv.qc.ca



**Vous cherchez
un médecin pour
un suivi de
grossesse ?**

Services offerts :

- Aide à la recherche d'un médecin
- Inscription sur la liste d'attente

Consultez la liste : ciusss-estmtl.gouv.qc.ca



**Si vous n'avez pas
accès à Internet**

APPELEZ AU NUMÉRO :

514 524-3544, poste 21402

ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Cliniques médicales

Clinique médicale 3000

3000, rue Bélanger Est

514 376-7702



Clinique médicale Angus

4101, rue Molson

514 807-2333



Clinique médicale Maisonneuve-Rosemont

5345, boulevard l'Assomption

514 257-7000



Clinique médicale Référence MD

3232, rue Bélanger Est

514 545-1795



Forcemedic

6455, rue Beaubien Est

514 787-1818, poste 1266



Polyclinique Masson

3425, rue Masson, bureau 200

514 376-9961



Polyclinique Rosemont

3377, boulevard Rosemont

514 798-8688



LÉGENDE

SERVICES OFFERTS :



Radiographie



Attelle et plâtre



Points de suture



Groupe de médecine de famille (GMF)

MODALITÉS D'INSCRIPTION :



En personne



Rendez-vous téléphonique



Rendez-vous informatique



Heures d'ouverture prolongées

Pour connaître les coordonnées de l'ensemble des cliniques médicales sur le territoire, consultez cliniquesestmtl.com

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 

